

Sjumilstøvelen

Napen

Napen (1350 m.o.h.) ligger mellom Stranddalen og Sandsa. Herfra kan en virkelig føle at en er på Rogalands tak. Utsikten er praktfull i alle retninger. Napen er lettest å nå når en likevel er på tur mellom Stranddalen og Sandsa, men er også mulig å erobre på en dagstur fra Stavanger.

Løypa:

Alternativ 1: Sandsa - Stranddalen (om Napen)

Følg ruta fram til Steinstølen. Her krysses elva som kommer fra Svinstølvatnet. Ved flom brukes brua ved utløp av Svinstølvatn. Videre oppover til Lånestølen. Ruten slynger seg oppover til Midtskaret. Herfra er det vartet en avstikker opp på Napen. Vel nede igjen kan en velge å følge merket rute til Stranddalshytta eller returnere til Sandsahytta.

Løype: Merket sti.

Lengde: 7 km. Høydeforskjell 750 m.

Terreng: Kupert

Tid: 5 timer tur/retur

Kart: 1313 I Blåsjo

Adkomst: Egen transport. Eller med båt til Sand, videre med buss (Suldal Billag) til Sandsavatnet hvor løypa til Sandsa starter.

Rutetider finnes i vårt rutehefte «Med båt og buss til fjells».

Alternativ 2: Som dagstur fra Stavanger/Ryfylke

Følg Ryfylkeveien Rv. 13 til til Hjelmeland. Ferje fra Hjelmeland til Nesvik. Videre på Rv. 13 til veikryss mot Vadla og Gullingen. Veien følges til Gullingen der en følger anleggsveien forbi Sandsavatnet til en begynner på bakken ned mot Nedre Moen. Herfra følges sti (umerket) opp til Buarekvelven hvor en vel oppe møter merket løype fra Sandsa og følger den som Alternativ 1.

Løype: Mmerket/umerket.

Lengde: 4 km. Høydeforskjell 500 m.

Terreng: Kupert

Tid: 5 timer tur/retur + reisetid

Kart: 1313 I Blåsjo

Overnatting: Sandsa. 42 senger. Ubetjent. Stranddalen. 48 senger. Betjent i perioden 1. juli til 15. september. Selvbetjent vår og høst.

Flere opplysninger: «Ryfylkeheiene» side 150 - 160. "Turistforeningens 100 utvalgte turer"

