

# Sjumilstøvelen

## Kvanndalen

Kvanndalen er beskrevet som den beste seterdalen i Suldal. Det er funnet spor etter flere bygninger som tyder på at det kan ha vært stølt på ti forskjellige steder i dalen. På et av disse stedene, stølen ved Svultanuten, bygget Stavanger Turistforening en tømret hytte i 1898. Denne brukes fremdeles og bærer mange minner fra en svunnen tid.

### Løypa:

Løypa starter fra Roaldkvam, først på vei og fortsetter på sti bratt opp Juvstøldalen. Videre inn Jutadalen og langs nordsiden av vassdraget, forbi stølshusene på Fleso, inn skaret vest for Sildaheia og fram til stølsvollen og hytta ved Svultanuten.

Alt. med bil fra Roaldkvam om Bleskestad og videre på anleggsvei til Kvanndalsdammen.

**Løype:** Merket sti.

**Lengde:** Roaldkvam - Kvanndalen 11 km.  
Kvanndalsdammen - Kvanndalen 4 km.

**Tid:** 6 timer / 2 timer en vei.

**Kart:** 1314 II Suldalsvatnet og 1414 III Breive.

**Adkomst:** Egen transport eller båt til Jelsa/Sand og buss til Roaldkvam.

Drosje: Suldal Billag Taxi tlf. 945 77370/  
52 79 04 00

Nesflaten tlf. 945 43 866 /  
52 79 47 56

Sand tlf. 95291200  
Suldalsosen tlf. 945 77370

**Overnatting:** Kvanndalshytta har 4 køyer + hems og er ubetjent.

### Flere opplysninger:

"Suldal" (årboka 1993) side 118 - 121

"Ryfylkeheiene" side 188 - 192

"Trollbundet" side 195

**Det er ikke protokoll på dette turmålet!**

