

Sjumilstøvelen

Grønhaug

På grensen mellom Lund og Sokndal ligger Grønhaug og kneiser 631 meter over havet. Utsikten er fantastisk, og på klare dager kan du se helt til Jæren. Grønhaug danner et platå avdelt i nord av Drangsdalen, i vest Marigjelet og Linborgvannet med de bratte Drammensfjellene i sør. Den karakteristiske spisse toppen har vært brukt som seilingsmerke. Både fauna og flora er spesiell. En kan oppdage hønsefugl og rovfugl, og botaniske fjellplanter som klokkesøte og fjelljamne.

Løypa:

Start ved parkeringsplassen ved Lundheim Folkehøgskole. Herfra følger du veien mot Solli opp Hageskar, forbi "Klovsteinan" og den bratte Liabakken. Under Stølsbakken tar du av fra Solliveien og går inn dalen nordover. Terrenget blir nå mer åpent. I det du krysser bekken fra Fiskelausvann begynner stien å bli mindre synlig. På toppen av Nordaheia mot vest ser du Grønhaug. Gå rundt på nordsiden av Langavann. Her er det viktig å følge merket sti

for ellers blir det lett stopp ved vannet. Turen går videre i lett terreng, parallelt med og nord for Langavann. Den siste stigningen opp mot toppen er bratt, men landskapet er alpint og lett å gå i. Turen tilbake går i fint snauheiterreng. Følger tørre, steinete fjellrinner. Etter en halv time passerer du øst for Ørnetjønn og kommer inn på Solliveien. Følg stien forbi tuftene til den gamle Moistølen ned til Moi.

Løype:

På skogsvei og merket sti fram til toppen.

Tid:

3,5 time opp, 3 timer ned.

Kart:

Turkart Dalane

Adkomst:

E39 til Moi og parker ved Lundheim Folkehøgskole.

