

Sjumilstøvelen

Kjerag

Kjerag er majesteten i Lysefjorden. Med sine 1000 loddrette meter ned mot fjorden blir turistattraksjonen Preikestolen som liten å regne. Selve Kjeragplatået er goldt med mye stein og blankskurte berg. Terrenget er tungt og krevende, men vel fremme får en lønn for strevet. Det er ikke bare fjellvandrere som har latt seg lokke av Kjerag. Både fjellklatrere og fallskjermhoppere er blitt fristet av suget og spenningen denne veggen byr på.

Kjerag kan nås på dagstur tur/retur Øygardsstølen, eller ved å ta en merket avstikker fra turistløypen mellom Øygardsstølen og Langavatn.

Løypa:

Turistforeningen har merket sti fra Øygardsstølen (Ørneredet) på Lyseveien. Turen starter med kraftig stigning over den første fjellryggen. Herfra bærer det utfor til Litle Storedal, hvor en på ny skal forsere kraftig stigning. Fra utløpet av Storedal følges en bratt egg opp på selve Kjerag massivet, hele tiden med luftig utsikt mot Lysefjorden. Når toppen er nådd, leder stien i åpent og lett terreng fram til skiltvarden på

på plataet. Kjeragbolten ligger ca 300 meter sør for varden.

Løype: Merket sti

Lengde: 10 km. Høydeforskjell 570 m.

Terreng: Kupert

Tid: 5-6 timer tur/retur

Kart: 1313 II Lysekammen/Turkart Frafjord og Bjerkreimsheiane/Turkart Lysefjorden

Adkomst: Egen transport eller buss på vegen fra Sirdal til Lysebotn. Båt til Lysebotn. Drosje til og fra Øygardsstølen.

Overnatting: Langavatn turisthytte har 12 senger + hems og er selvbetjent. Fra Langavatn er det merket løype videre gjennom Frafjordheiene til Hunnedalen, Frafjord eller Flørli.

Flere opplysninger:

«Ryfylkeheiene» side 80 - 86

