

Sjumilstøvelen

Guddal

Guddal ligger i østre ende av Guddalsvatnet. Plassen kan nås både fra Hauge og Moi. Følger man den merkede løypa fra Blåfjellgruvene til Brombu og opp heia sør for Guddalsvatnet, kommer en til hustuftene etter gården Steinsland. Her inne ved vannet er det lunt, men samtidig åpent. Jordene ligger i sør- og vesthell-ingene ned mot vannet. Følger en stien videre kommer en til øvre Guddal. Her ble det drevet jordbruk i vikingtida. På nedre Guddal fins det noen store hellere som ble kalt "Guddalskirken". Etter reformasjonen ble det holdt katolske messer her.

Løypa:

Følg merket løype fra Åsvoll ved Fv 1 mellom Hauge og Moi. Løypa går gjennom Smørdalen til toppen 532 meter over havet. Fra toppen går det umerket, men tydelig, bratt sti ned til

Guddal. Samme sti tilbake.

Løype:

Merket sti fra Åsvoll til toppen 532 meter over havet. Umerket, men tydelig sti ned til Guddal. Eller følg hovedtraseen fra Åmot i Hauge, via Blåfjellgruvene til Brombu. Opp heia sør for Guddalsvatnet til Steinsland. Videre til øvre Guddal og så bratt ned til nedre Guddal.

Tid:

3-4 time tur/retur med startsted Åsvoll.

Kart:

Sokndal 1311 IV/Turkart Dalane

Adkomst:

Egen bil til Moi og videre på Fv 1 til Åsvoll. Eller til Hauge i Dalane og videre på Rv 44 til Åmot.

