

Sjumilstøvelen

Bleskestadmoen

Bleskestadmoen er et vakkert stølsområde hvor Stavanger Turistforening bygde sin første turisthytte i 1891. Høsten 2001 stod nye Bleskestadmoen ferdig med to nye turisthytter hvorav den ene er en restaurering av «gamlehytta» fra 1891. Samtidig bidrog STF i samarbeid med Ryfylkemuseet til å gjenskape de gamle stølshusene på vollen.

Løypa:

Løypa starter ved gårdene på Bleskestad og følger en skogsbilvei før den fortsetter på merket sti oppover langs Bleskestadåna. Elva krysses på sperredam og ruten fortsetter over myrer og frodige stølsmoer fram til hyttene..

Lengde: ca. 5 km en vei.

Tid: 3 timer opp og 2 timer ned.

Kart: 1314 II Suldalsvatnet og Breive 1414 III

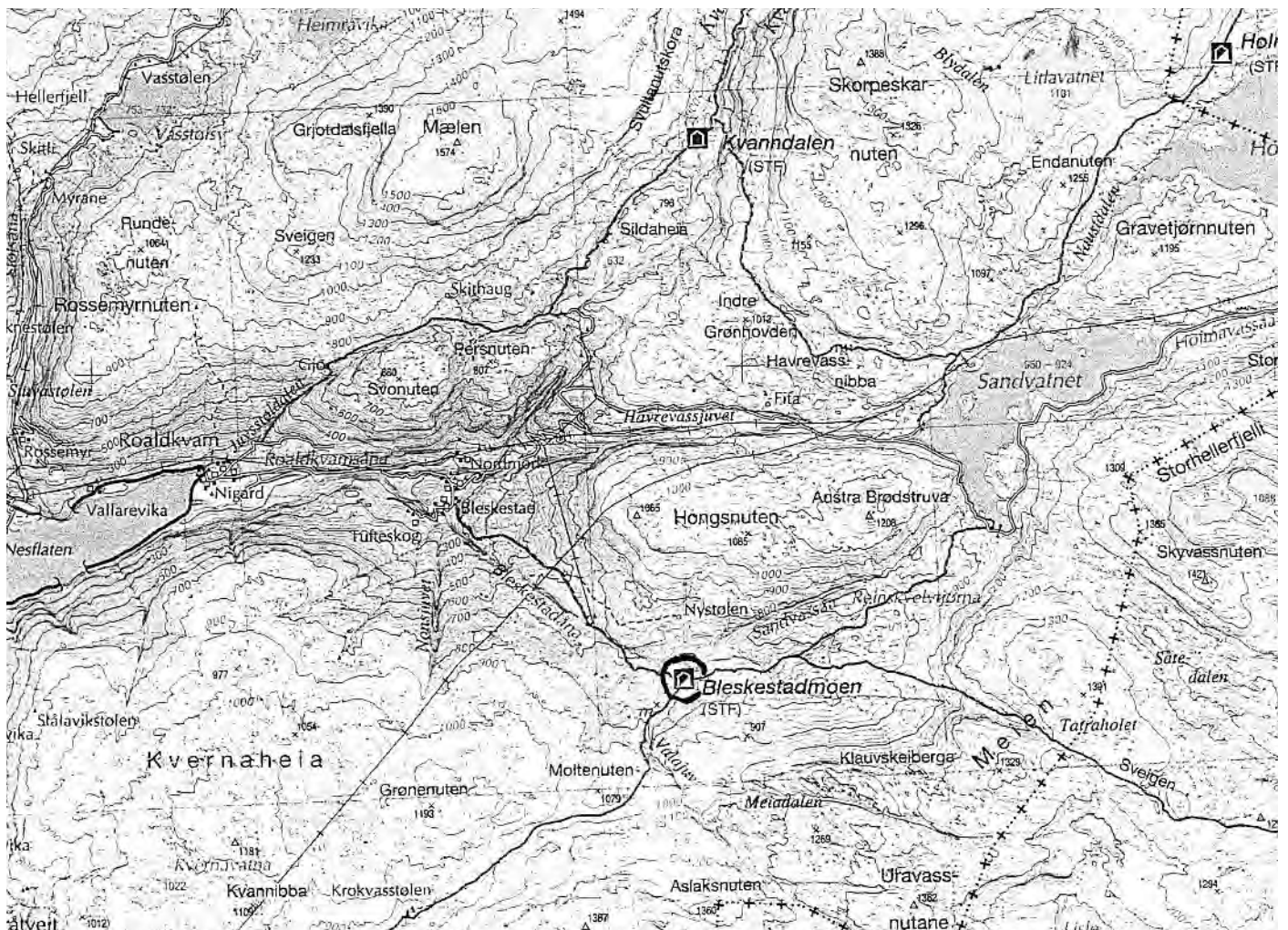
Høydeforskjell: 400 meter

Adkomst: Egen transport eller buss (Suldal Billag). Følg Ryfylkveien til Sand og videre gjennom Suldal til Nesflaten. Her tar en av og følger vei til Roalkvam og videre derfra til Bleskestad.

Med offentlig transport tar en hurtigbåt til Sand, videre med buss til Bråtveit. Opplysninger om rutetider finner du i vårt rutehefte « Med båt og buss til fjells».

Overnatting: Bleskestadmoen turisthytte. Selvbetjent. 24 senger.

Alternativ tur: Kjør til Sandvatn. Gå ned.



Sjumilstøvelen

Dramreisknuten

Dramreisknuten 1018 m.o.h. er nest høyeste topp sør for Hunnedalen. Den ligger omtrent midt mellom Hunnevatnet og Skredå. Fra toppen er det fri utsikt ut over Sirdals-, Hunnedals- og Bjerkreimsheiene. En flott dagstur fra Hunnedalen eller Tomannsbu som kan anbefales såvel sommer som vinter.

Løypa:

Alt. I: Sti opp fra Hunnevatn (ca. 800 m øst for Hunnebu) rett sør om Tveitenordstøl, øst for store Øydevatn og videre i østlig retning opp Smogedalen. Like før vannskillet svinger stien mot sør og opp en bratt kneik før terrenget flater ut opp mot toppen.

Alt II: Merket løype fra Tverrå mot Tomannsbu til store Øydevatn. Herfra på delvis synlig sti langs sørsiden av vatnet til Smogedalen. Videre som alt. I.

Alt. III: Sti langs nordsiden av Djupevatn og videre i lett lende sør for Breidevatn. Litt øst for dette følger en stien nordover mot Kurvetjern og svinger inn mot Langedalen og opp til toppen.

Løype:

Alt. I: Umerket sti.

Alt. II: Merket/umerket sti.

Alt. III: Umerket sti.

Lengde:

Alt. I: 12 km tur/retur.

Alt. II: 16 km tur/retur.

Alt. III: 11 km tur/retur.

Tid:

Alt. I: 5 timer.

Alt. II: 6 timer.

Alt. III: 4 timer.

Kart: Turkart Frafjord-Bjerkreimsheiane

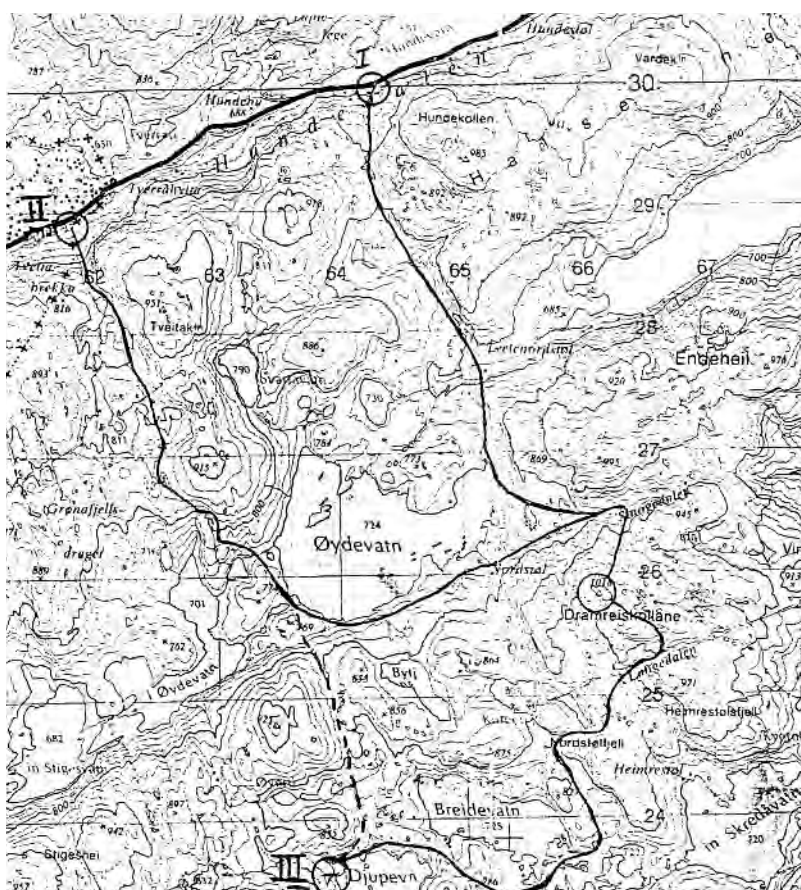
Adkomst: Egen transport eller buss til Hunnedalen.

Overnatting: Tomannsbu har 8 rom med til sammen 31 senger og er selvbetjent.

Flere opplysninger:

"Ryfylkeheiene" side 60 - 61

Det er ikke protokoll på dette turmålet!



Sjumilstøvelen

Fjellsenden

Fjellsenden er den høyeste toppen i de ytre Hjelmelandsheiene, på hele 1101 m.o.h. Står du ved den flotte varden har du et fantastisk rundskue. Finest er utsikten mot vest der en ser helt ut til ryfylkebasenget.

Løypa:

Løypa starter ved siste gården på Kleivaland. Videre på merket løype gjennom bar- og lauvskog til Øyastølsmyra. Løypa stiger trinnvis oppover forbi idylliske støler som Bjødnabu og Stråpastølen før den flater ut ved Raudkleiv. Siste del av turen går på plant grunnfjell fram til hytta på Melands Grønahei. Videre følges turistløypa i nordøstlig retning mot Grasdalen i ca 3 km. Den siste kilometeren går på umerket sti i nordlig retning mot toppen med den karakteristiske varden.

Lengde: ca. 15 km en vei.

Tid: Ca. 7 timer en vei.

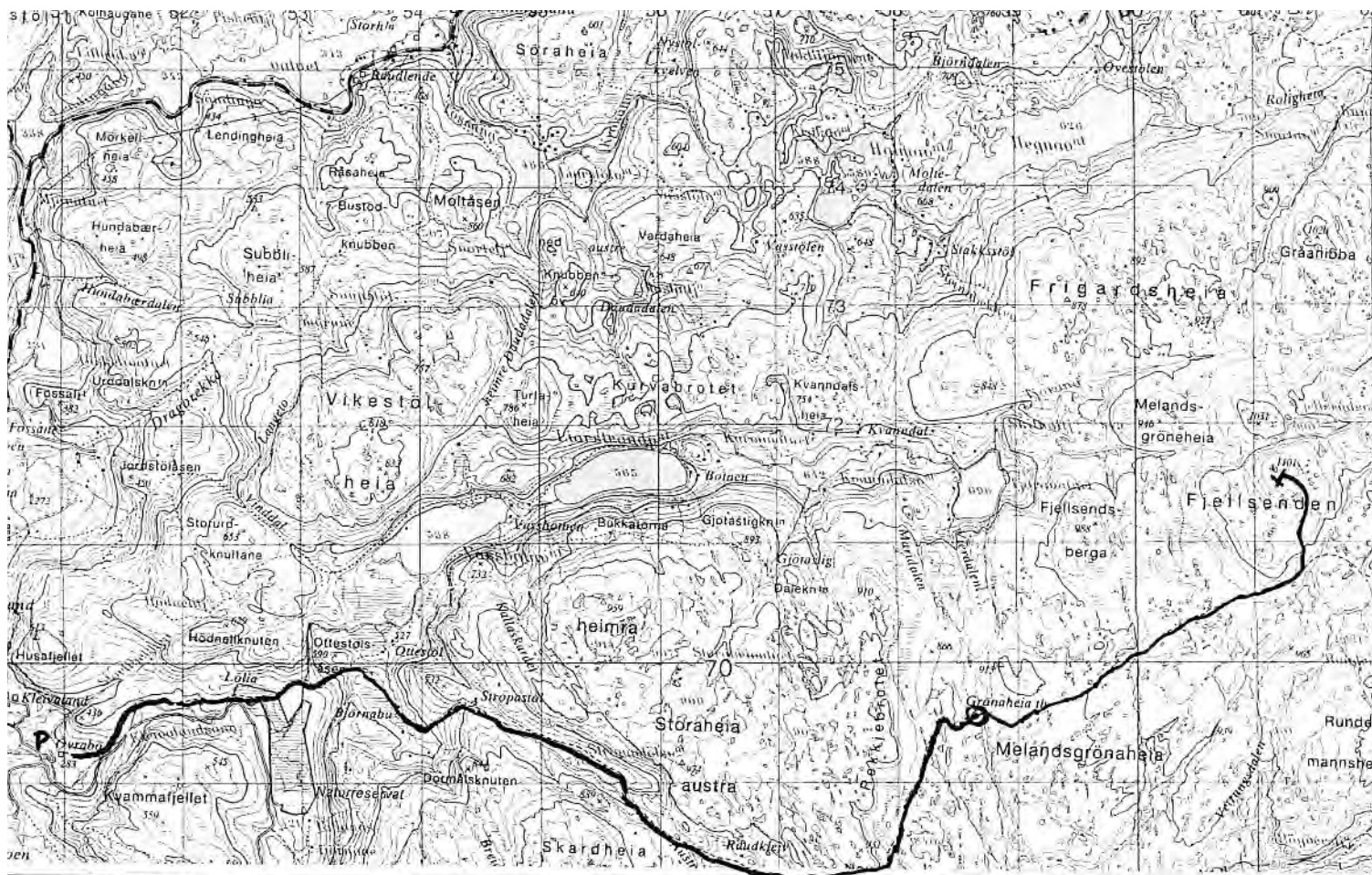
Kart: 1313 III Lyngsvatnet, 1313 IV Sand eller Hjelmelandsheiane (utgitt av Hjelmeland Fjellstyre).

Høydeforskjell: 800 meter

Adkomst: Egen transport eller buss til Laugaland ca. 20 km øst for Hjelmeland. Skiltet veg til Kleivaland (ca. 2 km). Nærmere opplysninger om rutetider i vårt rutehefte « Med båt og buss til fjells».

Overnatting: Det anbefales å overnatte på Melands Grønahei turisthytte (4-5 timer en vei). Selvbetjent. 12 senger + stor hems.

Protokoll på varden.



Sjumilstøvelen

Grønhaug

På grensen mellom Lund og Sokndal ligger Grønhaug og kneiser 631 meter over havet. Utsikten er fantastisk, og på klare dager kan du se helt til Jæren. Grønhaug danner et platå avdelt i nord av Drangsdalen, i vest Marigjelet og Linborgvannet med de bratte Drammensfjellene i sør. Den karakteristiske spisse toppen har vært brukt som seilingsmerke. Både fauna og flora er spesiell. En kan oppdage hønsefugl og rovfugl, og botaniske fjellplanter som klokkesøte og fjelljamne.

Løypa:

Start ved parkeringsplassen ved Lundheim Folkehøgskole. Herfra følger du veien mot Solli opp Hageskar, forbi "Klovsteinan" og den bratte Liabakken. Under Stølsbakken tar du av fra Solliveien og går inn dalen nordover. Terrenget blir nå mer åpent. I det du krysser bekken fra Fiskelausvann begynner stien å bli mindre synlig. På toppen av Nordaheia mot vest ser du Grønhaug. Gå rundt på nordsiden av Langavann. Her er det viktig å følge merket sti

for ellers blir det lett stopp ved vannet. Turen går videre i lett terreng, parallelt med og nord for Langavann. Den siste stigningen opp mot toppen er bratt, men landskapet er alpint og lett å gå i. Turen tilbake går i fint snauheiterreng. Følger tørre, steinete fjellrinner. Etter en halv time passerer du øst for Ørnetjønn og kommer inn på Solliveien. Følg stien forbi tuftene til den gamle Moistølen ned til Moi.

Løype:

På skogsvei og merket sti fram til toppen.

Tid:

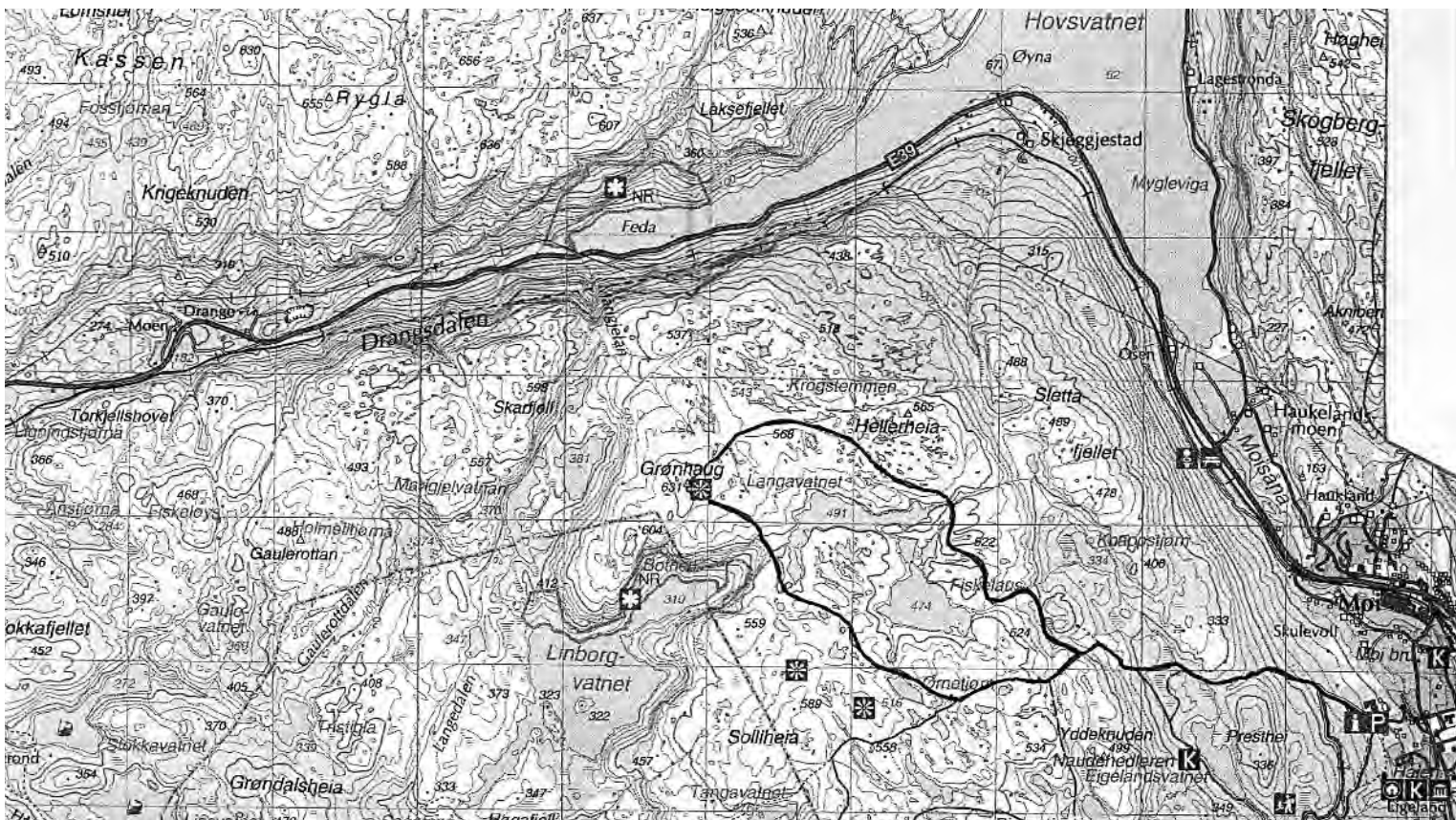
3,5 time opp, 3 timer ned.

Kart:

Turkart Dalane

Adkomst:

E39 til Moi og parker ved Lundheim Folkehøgskole.



Sjumilstøvelen

Guddal

Guddal ligger i østre ende av Guddalsvatnet. Plassen kan nås både fra Hauge og Moi. Følger man den merkede løypa fra Blåfjellgruvene til Brombu og opp heia sør for Guddalsvatnet, kommer en til hustuftene etter gården Steinsland. Her inne ved vannet er det lunt, men samtidig åpent. Jordene ligger i sør- og vesthell-ingene ned mot vannet. Følger en stien videre kommer en til øvre Guddal. Her ble det drevet jordbruk i vikingtida. På nedre Guddal fins det noen store hellere som ble kalt "Guddalskirken". Etter reformasjonen ble det holdt katolske messer her.

Løypa:

Følg merket løype fra Åsvoll ved Fv 1 mellom Hauge og Moi. Løypa går gjennom Smørdalen til toppen 532 meter over havet. Fra toppen går det umerket, men tydelig, bratt sti ned til

Guddal. Samme sti tilbake.

Løype:

Merket sti fra Åsvoll til toppen 532 meter over havet. Umerket, men tydelig sti ned til Guddal. Eller følg hovedtraseen fra Åmot i Hauge, via Blåfjellgruvene til Brombu. Opp heia sør for Guddalsvatnet til Steinsland. Videre til øvre Guddal og så bratt ned til nedre Guddal.

Tid:

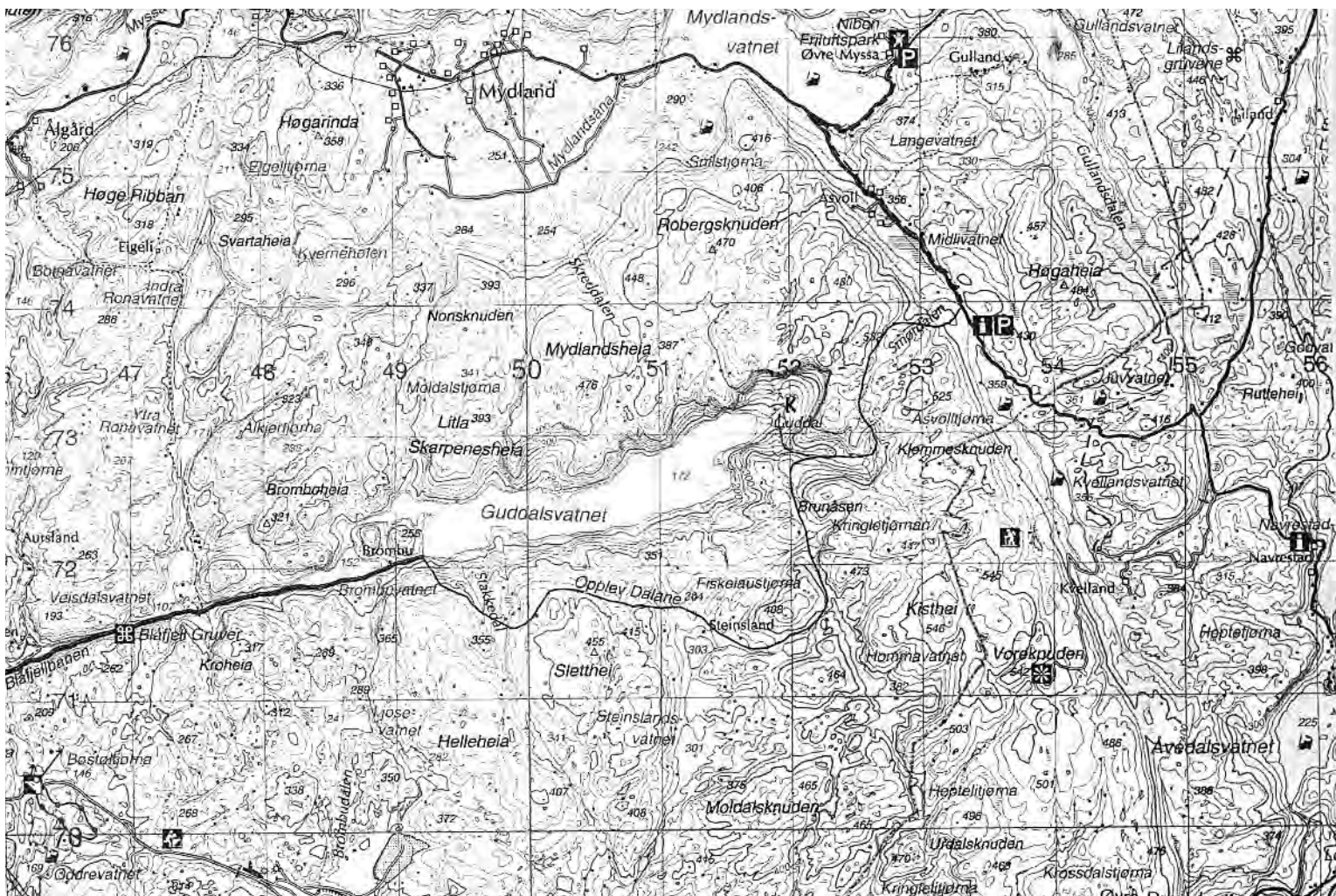
3-4 time tur/retur med startsted Åsvoll.

Kart:

Sokndal 1311 IV/Turkart Dalane

Adkomst:

Egen bil til Moi og videre på Fv 1 til Åsvoll. Eller til Hauge i Dalane og videre på Rv 44 til Åmot.



Sjumilstøvelen

Gyaaksla

Gyaaksla er en markant fjelltopp som rager 681 m over Gyavatnet. Den er et gammelt og sikkert sjømerke som viste sjøfolkene hvor de var.

På toppen av den kraftigste oppstigningen fra Gya mot Bjuland står en veiviser med innskriften Gyaaksla. Herfra er stien umerket. Løypa er kupert og krevende i starten. Lettere når en kommer opp i høyden. Flott utsikt fra toppen Ryglå og Gyaaksla.

Løype:

Turen starter på gården nærmest Gyavatnet. Stien er merket til veiviser i toppen av oppstigningen. Umerket videre.

Tid:

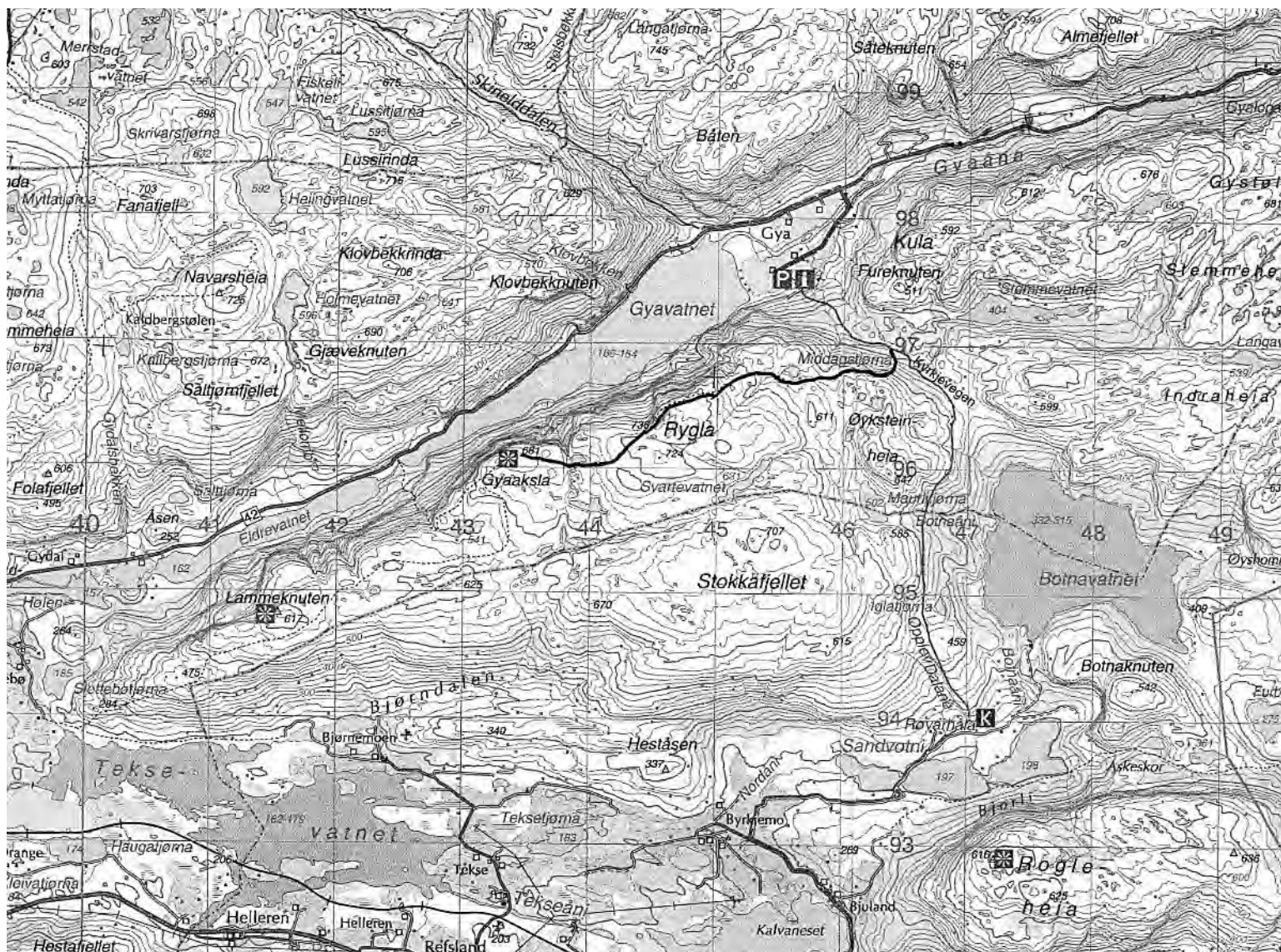
6 timer tur/retur.

Kart:

Ørsdalsvatnet 1312 III. Turkart Dalane.

Adkomst:

Ta Rv 42 til Gya.



Sjumilstøvelen

Heibergtunet Storevatn

Tunet ved Storevatn er helt spesielt. De tre opprinnelige Heiberghyttene har fremdeles beholdt sitt særpreg. Stavanger Turistforening har utført et omfattende restaureringsarbeid og i dag ligger tunet som et levende Heibergmuseum.

Løypa:

Storevatn ligger mellom Taumevatn og Kringlevatn. Ruten går forbi sørenden av Taumevatnet. Stien fortsetter opp draget øst for Osalegå hvor bekk vades. Videre oppover den frodige lia til Tarjeisåni som passerer på bro. Etter å ha passert en liten fjellrygg kommer en til utløpet av Storevatnet som passerer på bro. Videre langs vestsiden av vatnet til tunet.

Tilbake kan en følge merket løype på vestsiden av Taumevassknuten og ned til Endefiske. Videre på østsiden av Taumevatnet hvor en møter den «gamle» løypa.

Løype: Merket sti

Lengde: 8 km (Taumevatn - Storevatn)

Tid: 6 timer tur/retur Taumevatn

Kart: 1313 II Lysekammen, 1413 III Roskrepplfjorden. Turkart Sirdalsheiane.

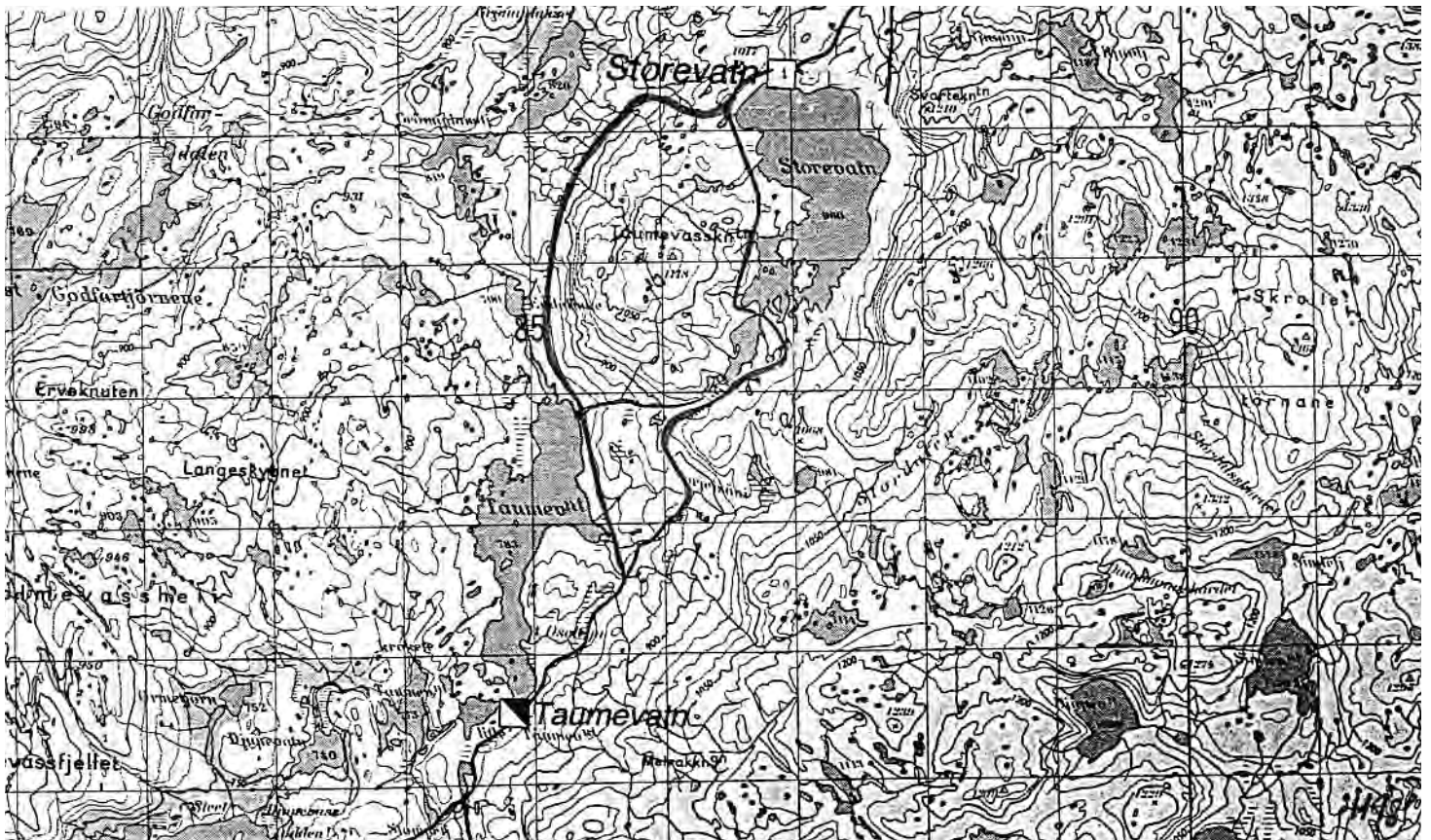
Adkomst: Egen transport eller buss til Ådneram i Sirdal. Derfra til fots eller sykkel langs anleggsvei til Elsvatn der løypa til Taumevatn starter (2 timer). Videre som beskrevet foran. Det er også mulig å bestille drosje fra Ådneram til og fra Elsvatnet.

Overnatting: Heibergtunet Storevatn har til sammen 24 senger. Taumevatn har 32 senger. Begge hyttene har proviant.

Flere opplysninger:

«Trollbundet» side 156 - 159

«Ryfylkeheiene» side 99 - 109



Sjumilstøvelen

Kjerag

Kjerag er majesteten i Lysefjorden. Med sine 1000 loddrette meter ned mot fjorden blir turistattraksjonen Preikestolen som liten å regne. Selve Kjeragplatået er goldt med mye stein og blankskurte berg. Terrenget er tungt og krevende, men vel fremme får en lønn for strevet. Det er ikke bare fjellvandrere som har latt seg lokke av Kjerag. Både fjellklatrere og fallskjermhoppere er blitt fristet av suget og spenningen denne veggen byr på. Kjerag kan nås på dagstur tur/retur Øygardsstølen, eller ved å ta en merket avstikker fra turistløypen mellom Øygardsstølen og Langavatn.

Løypa:

Turistforeningen har merket sti fra Øygardsstølen (Ørneredet) på Lyseveien. Turen starter med kraftig stigning over den første fjellryggen. Herfra bærer det utfor til Litle Storedal, hvor en på ny skal forsere kraftig stigning. Fra utløpet av Storedal følges en bratt egg opp på selve Kjerag massivet, hele tiden med luftig utsikt mot Lysefjorden. Når toppen er nådd, leder stien i åpent og lett terreng fram til skiltvarden på

på plataet. Kjeragbolten ligger ca 300 meter sør for varden.

Løype: Merket sti

Lengde: 10 km. Høydeforskjell 570 m.

Terreng: Kupert

Tid: 5-6 timer tur/retur

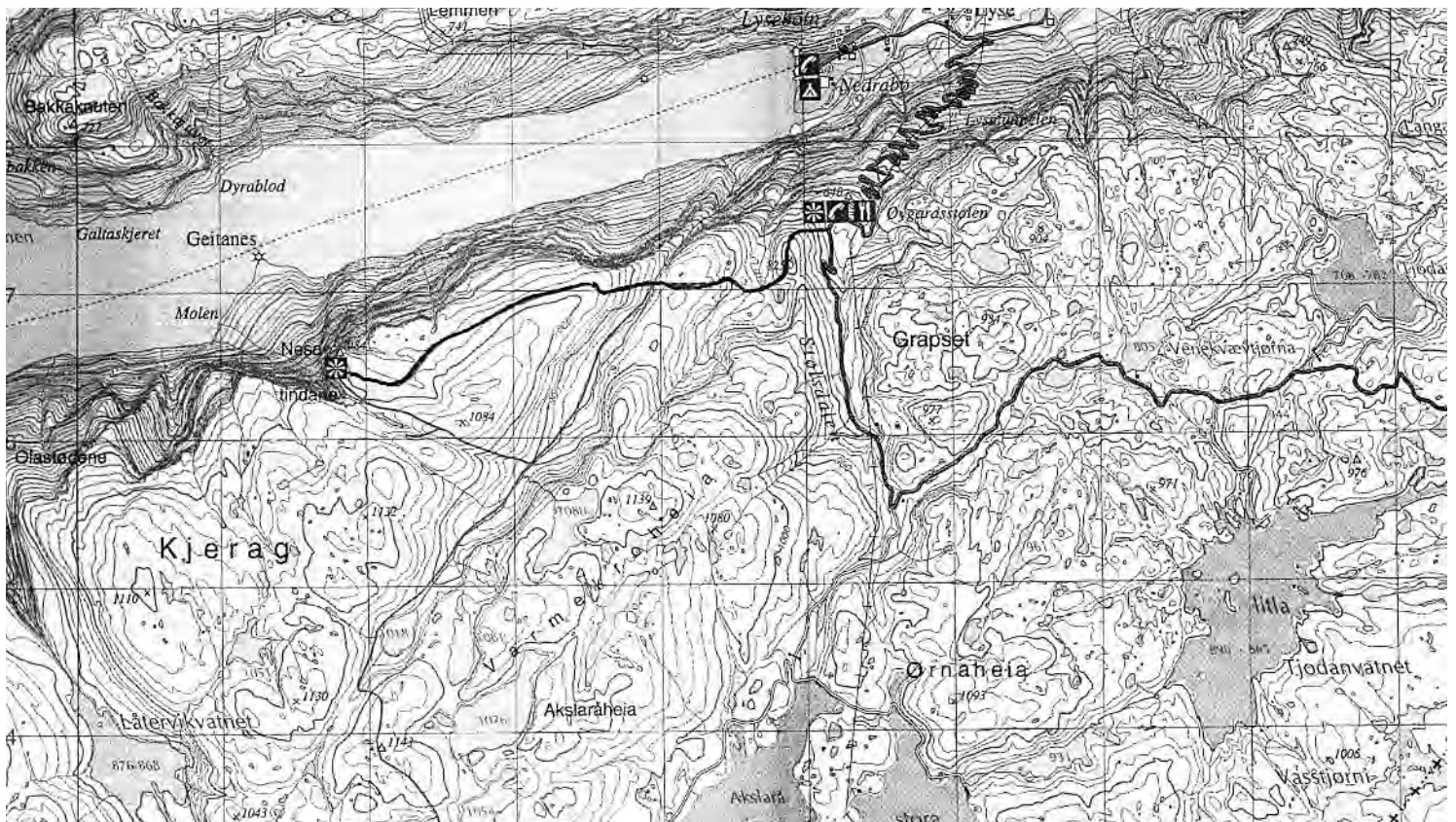
Kart: 1313 II Lysekammen/Turkart Frafjord og Bjerkreimsheiane/Turkart Lysefjorden

Adkomst: Egen transport eller buss på vegen fra Sirdal til Lysebotn. Båt til Lysebotn. Drosje til og fra Øygardsstølen.

Overnatting: Langavatn turisthytte har 12 senger + hems og er selvbetjent. Fra Langavatn er det merket løype videre gjennom Frafjordheiene til Hunnedalen, Frafjord eller Flørli.

Flere opplysninger:

«Ryfylkeheiene» side 80 - 86



Sjumilstøvelen

Klinkehorten

Klinkehorten er det høyeste partiet på ruten mellom Viglesdalen og Stakken. Her er steiner i alle størrelser strødd utover. Ved «kompasset» har små og store fjellvandrere i årenes løp samlet steiner og skrevet initialene sine. Her opppe er det en makeløs utsikt over fjellheimen.

Løypa:

Følg merket løype på drifteveien fra Viglesdalen og opp Benkjene. Bratt opp til Steggjadalen og videre mot Uføresdalen, opp Slengjen og opp til Klinkehorten. Fra Klinkehorten bærer det bratt ned til Stakken og fram til hytta.

Løype: Merket sti

Lengde: 6 km Viglesdalen - Klinkehorten

Tid: 4-5 timer tur/retur

Kart: 1313 III Lyngsvatnet /Hjelmelandsheiene

Adkomst: Egen transport. Eller buss/drosje.

Følg Rv. 13 fra Tau til Tveitkrysset i Årdal. Videre på bygdevei til Nes. (7 km). Herfra følges merket løype til Viglesdal og videre til Klinkehorten /Stakken.

Alternativ 2: Fra Lysebotn

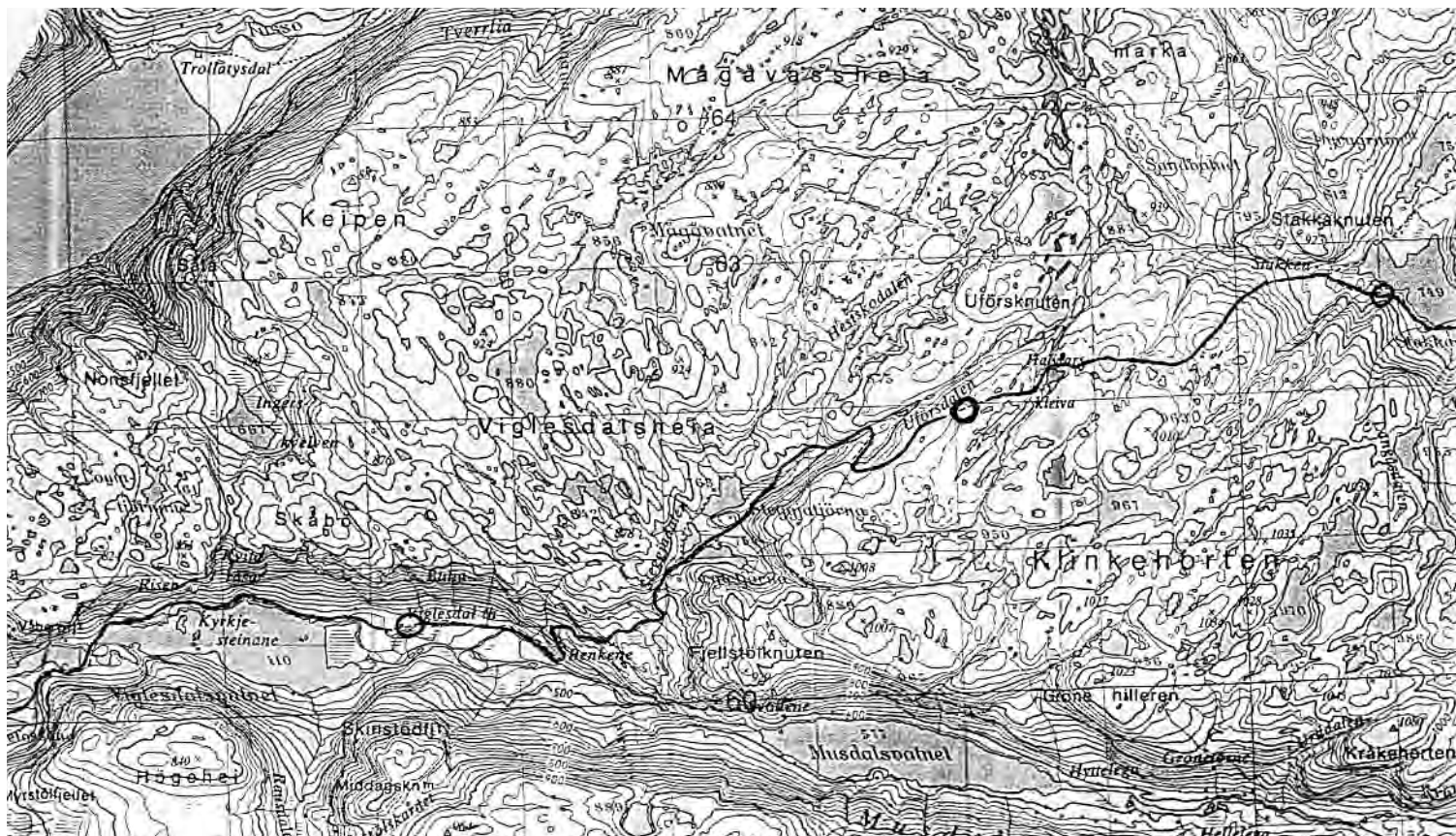
Skyss kan bestilles fra Lysebotn (ta kontakt med STF) til Nilsebudammen. Herfra er det 1,5 times lett gange til turisthytta ved Stakken. Videre bratt opp på Klinkehorten og videre til «kompasset».

Løype: Merket sti

Lengde: 6 km Stakken - Klinkehorten tur/retur

Tid: 3-4 timer tur/retur

Kart: 1313 III Lyngsvatnet/Hjelmelandsheiene



Sjumilstøvelen

Kvanndalen

Kvanndalen er beskrevet som den beste seterdalen i Suldal. Det er funnet spor etter flere bygninger som tyder på at det kan ha vært stølt på ti forskjellige steder i dalen. På et av disse stedene, stølen ved Svultanuten, bygget Stavanger Turistforening en tømret hytte i 1898. Denne brukes fremdeles og bærer mange minner fra en svunnen tid.

Løypa:

Løypa starter fra Roaldkvam, først på vei og fortsetter på sti bratt opp Juvstøldalen. Videre inn Jutadalen og langs nordsiden av vassdraget, forbi stølshusene på Fleso, inn skaret vest for Sildaheia og fram til stølsvollen og hytta ved Svultanuten.

Alt. med bil fra Roaldkvam om Bleskestad og videre på anleggsvei til Kvanndalsdammen.

Løype: Merket sti.

Lengde: Roaldkvam - Kvanndalen 11 km.
Kvanndalsdammen - Kvanndalen 4 km.

Tid: 6 timer / 2 timer en vei.

Kart: 1314 II Suldalsvatnet og 1414 III Breive.

Adkomst: Egen transport eller båt til Jelsa/Sand og buss til Roaldkvam.

Drosje: Suldal Billag Taxi tlf. 945 77370/
52 79 04 00

Nesflaten tlf. 945 43 866 /
52 79 47 56

Sand tlf. 95291200
Suldalsosen tlf. 945 77370

Overnatting: Kvanndalshytta har 4 køyer + hems og er ubetjent.

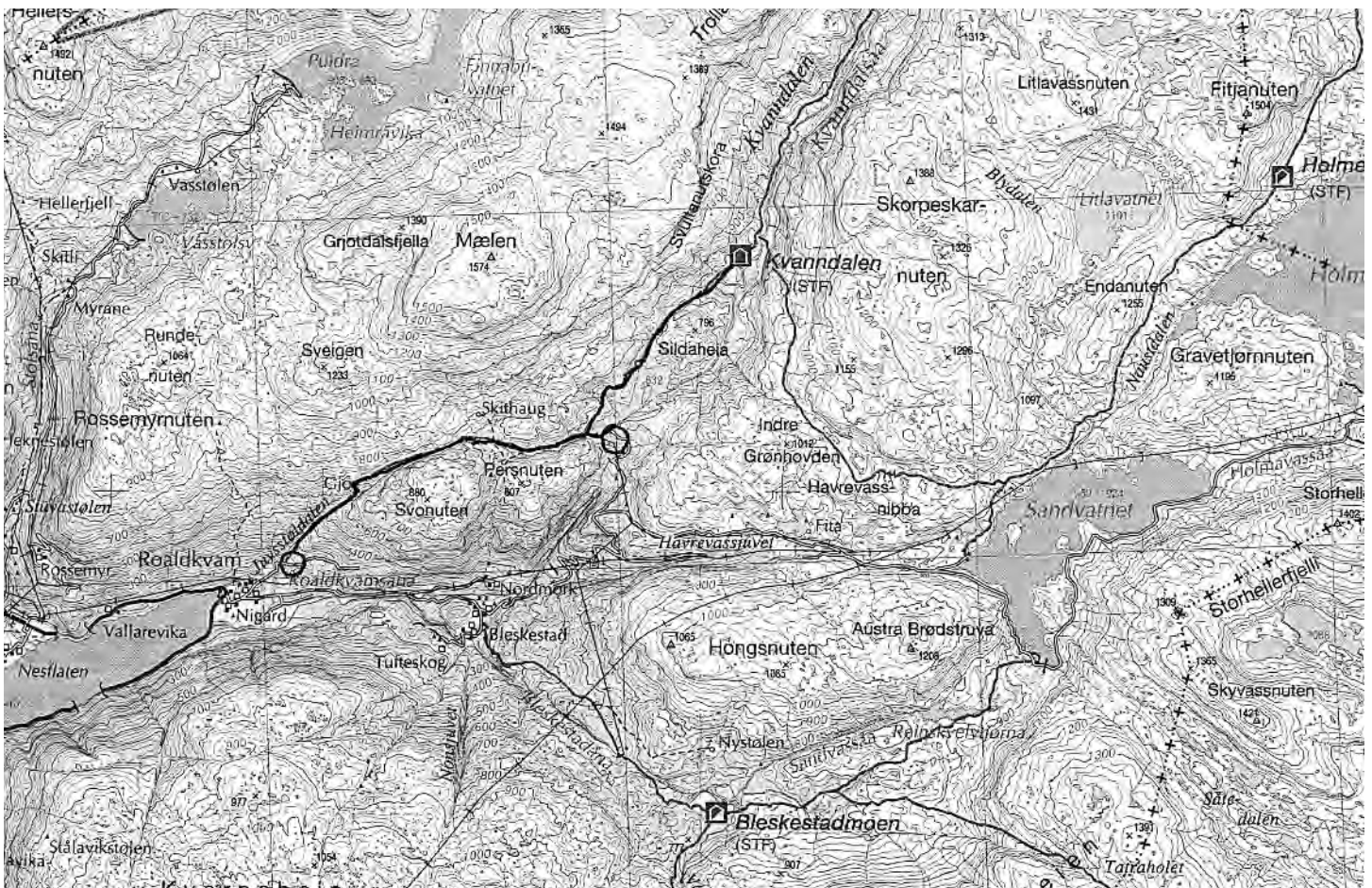
Flere opplysninger:

"Suldal" (årboka 1993) side 118 - 121

"Ryfylkeheiene" side 188 - 192

"Trollbundet" side 195

Det er ikke protokoll på dette turmålet!



Sjumilstøvelen

Lifjellet

Rundløypa fra Dale over Lifjell er en skikkelig fjelltur "midt i byen", like utenfor Stavanger og Sandnes sentrum. En tur gjennom variert og spennende terreng, fra fjæra langs Gandsfjorden, til skogkledde lier og snaufjell med vid utsikt over Jæren og Ryfylkefjordene.

Løypa:

Fra Dale (fotballbanen) går stien nordover langs fjorden, vekselvis oppe i fjellsiden og nede ved stranden. Ved Bymarken svinger løypa opp på Lifjellet, om telemasten og videre i etterhvert mer kupert terreng til Dalevatnet. Herfra fortsetter stien ned gjennom skogen og tilbake til utgangspunktet.

Løype: Merket sti.

Lengde: 9 km. Høydeforskjell 280 m.

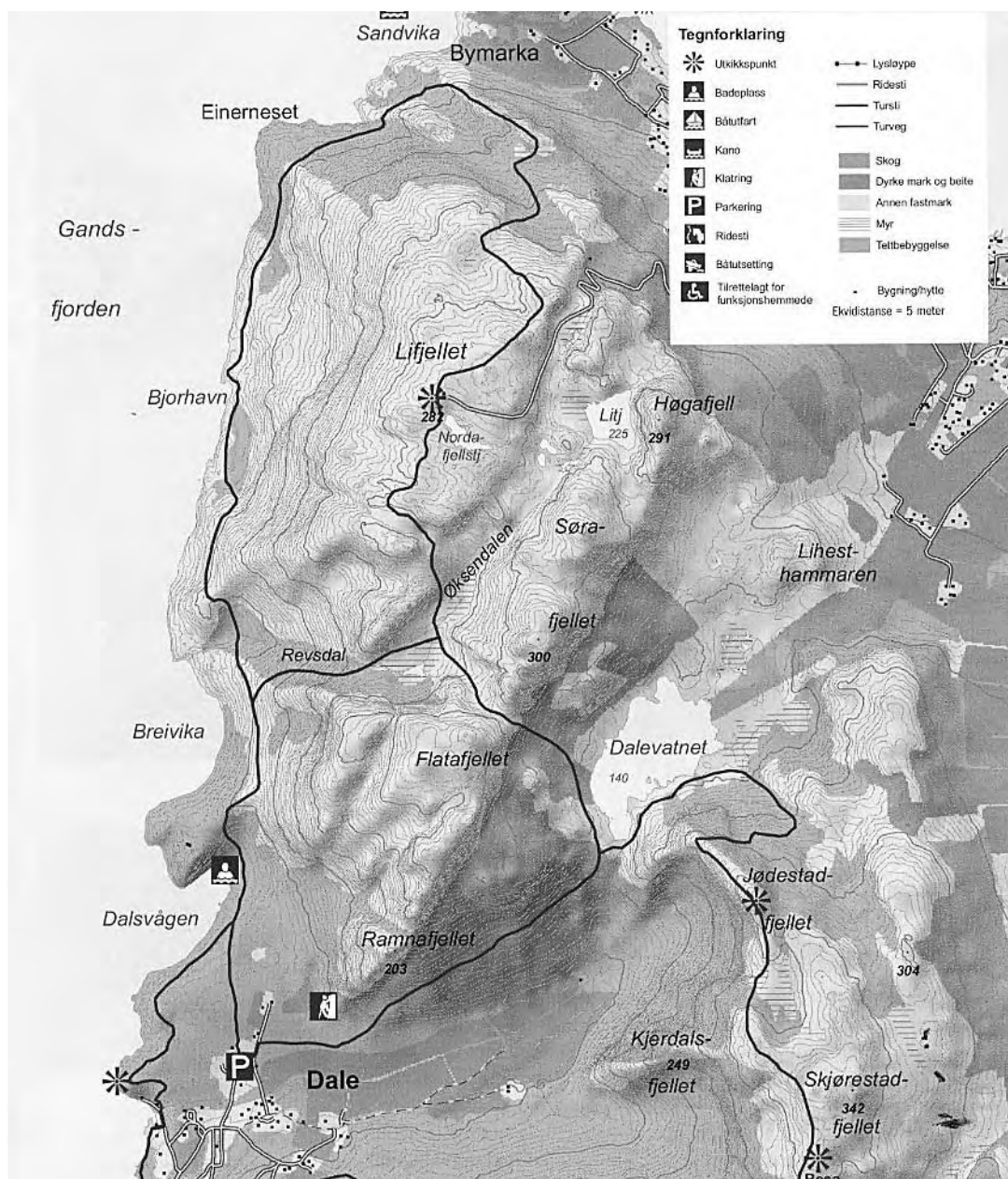
Tid: 3-4 timer.

Kart: 1212 IV Stavanger. O-kart Lifjell.

Adkomst: Egen transport eller buss til Dale. Parkering på tilvist plass.

Flere opplysninger: "Turistforeningens 100 utvalgte turer".

Det er ikke protokoll på dette turmålet!



Sjumilstøvelen

Mohidler

Mohidler ligger godt skjult ved et lite tjern mellom Motjørn og Øyarvatn. Åpningen er trang men innenfor vider hidleren seg ut til et stort, tørt rom med en takhøyde på 2- 3 meter. Dette er en gammel legehidler. I tidligere tider ble sauene legegjetet. Gjeteren hadde da tilsyn med dyra hver dag - og samlet dem sammen på lega om kvelden. En av grunnene til dette var rovdyrfar- en.

Løypa:

Fra gjeterhytta Lortabu ved Rv. 45 følges ruten til hytta ved Sandvatnet. Ruten går i nordvestlig retning opp langs vestsiden av Lysebekken. Tydelige varder viser hvor den gamle drifteveien går. Lange deler av turen går på blanke svaberg og det er en stor kontrast å komme ned til det frodige Mangærne. Ruten fortsetter på bro over elva som kommer fra Øyarvatnet og fortsetter mot hytta ved Sandvatnet. Ved bekken som kommer fra Motjørn forlater en løypen. En fortsetter langs vestsiden av Motjørn og fram til det lille tjernet hvor hidleren ligger under berg- veggen i nordre ende.

Løype: Merket sti fram til Motjørn

Lengde: ca. 14 km tur/retur

Tid: 6 timer tur/retur

Kart: 1312 I Øvre Sirdal, Turkart Frafjord og Bjerkreimsheiane.

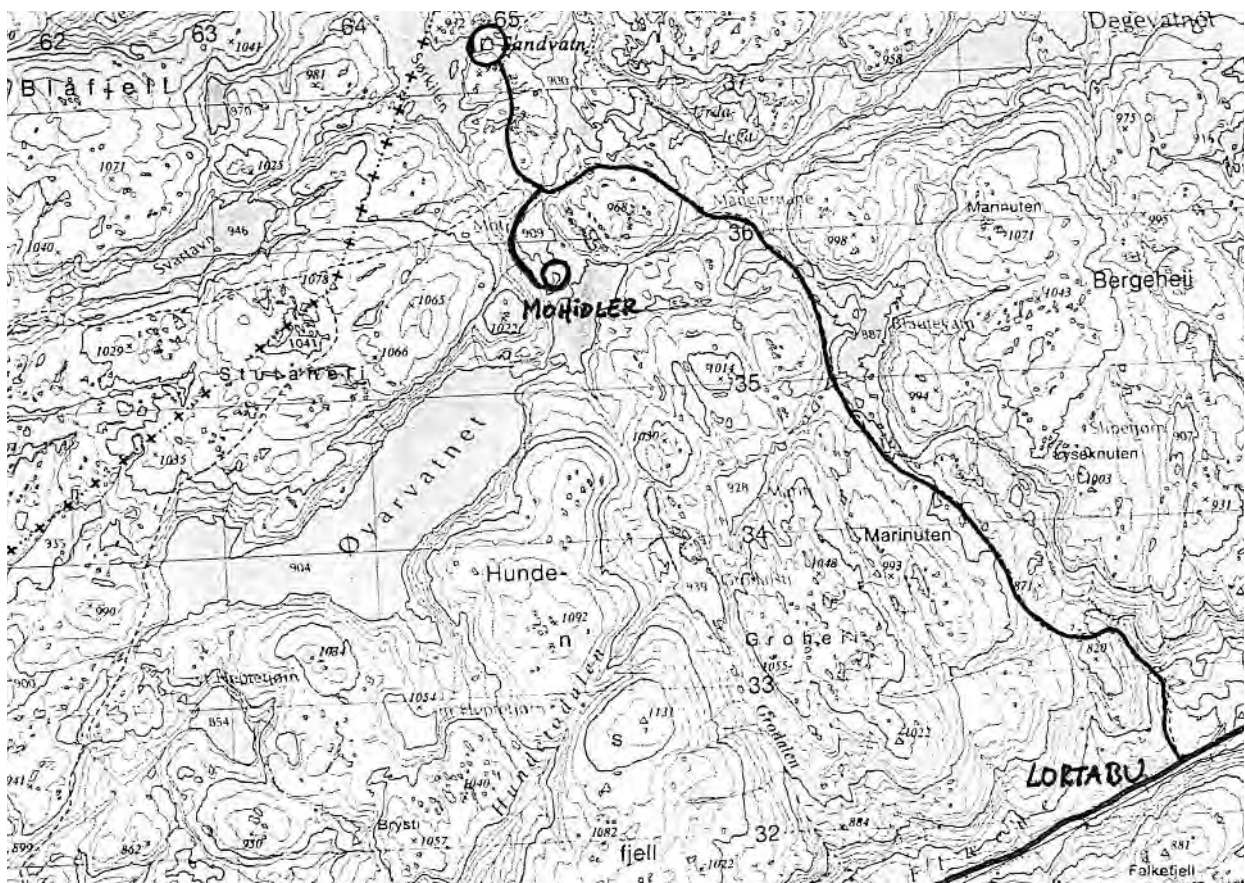
Adkomst: Egen transport eller buss. Følg E39 til Ålgård. Der tar en av og følger Rv. 45 gjennom Hunnedalen til Lortabu ved Valevatnet.

Overnatting: Fra hidleren er det 3/4 t å gå til den ubetjente hytta ved Sandvatn. 22 senger + hems.

Flere opplysninger:

«Ryfylkeheiene side 74 - 76

“Turistforeningens 100 utvalgte turer.”



Sjumilstøvelen

Moslifjell

Moslifjellet er det eneste fjellet i Norge som eies av en turistforening. Fra toppen er det praktfull utsikt mot Ryfylkefjordene, Jæren og Lyseheiene. På varden er det montert en boks med besøksprotokoll.

Løypa:

Følg Preikestolstien opp til det første platået. Skilt viser vei til Moslifjellet. Stien går langs en flott storsteinet sidemorene. Videre svinger løypen seg oppover den bratte vestsiden av Moslifjell. Her får du en fantastisk utsikt mot Stavangerhalvøya og Ryfylkebassenget. Siste del av turen går i barskt høyfjellsterreng opp til toppen på 718 moh. Tilbaketuren går jevnt nedover til Krogebekkmyra hvor en møter igjen stien til Preikestolen. Herfra er det en lett tur tilbake til parkeringsplassen.

Løype: Merket sti.

Lengde: 4 km. Høydeforskjell 450 m.

Terreng: Kupert

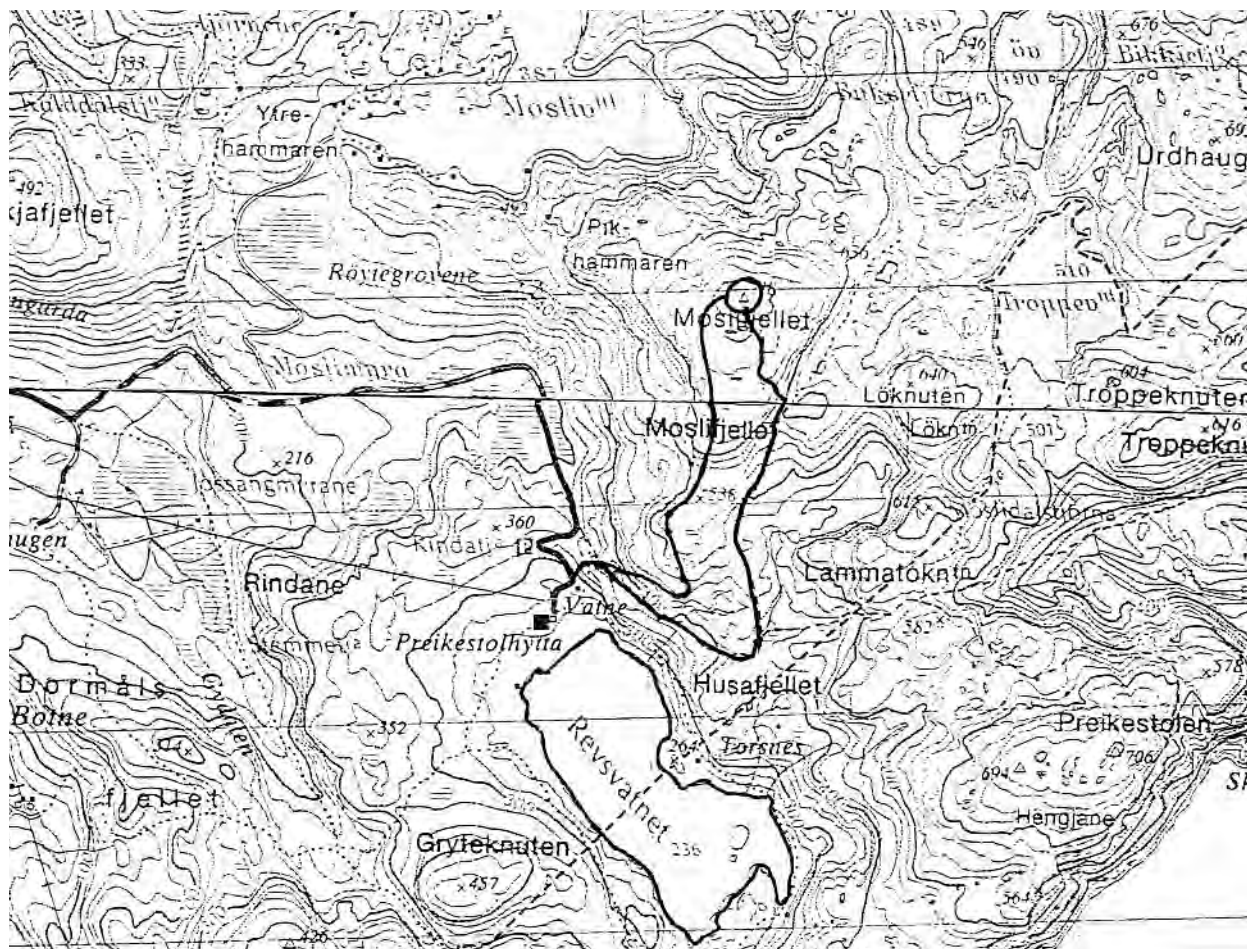
Tid: 3-4 timer tur/retur

Kart: 1313 III Høle og 1213 II Jørpeland/Turkart Lysefjorden og Turkart Preikestolen.

Adkomst: Egen transport eller buss, (Østerhus Bilruter i sommersesongen).

Overnatting/mat:

I tiden ca 1. mai til 15. september er Preikestolhytta betjent. I denne perioden kan du overnatte på hytta og utforske det spennende turområdet ytterligere. Du kan også få servert frokost, lunsj og middag. I informasjonskiosken ved parkeringsplassen selges souvenirer, mat og drikke. Telefon Preikestolhytta: 971 65 551



Sjumilstøvelen

Månafossen

Månafossen er blant Rogalands vakreste og mektigste fossefall. Med et fritt fall på 90 meter er den en av fylkets største turistattraksjoner. En mektig naturopplevelse som ikke blir mindre om en fortsetter forbi fossen og opp til Mån. På en frodig grasslette ved elven, mellom bratte fjell, står det gamle gardshuset som Jæren friluftsråd har restaurert. En naturperle!

Løypa:

Fra parkeringsplassen på sti, hvor det er satt opp trapper over de bratteste partiene. Flere steder langs stien er det tilrettelagt utsiktspunkter til fossen. Stien fortsetter opp forbi fossen og over en fjellrygg fram til Mån.

Løype: Merket sti.

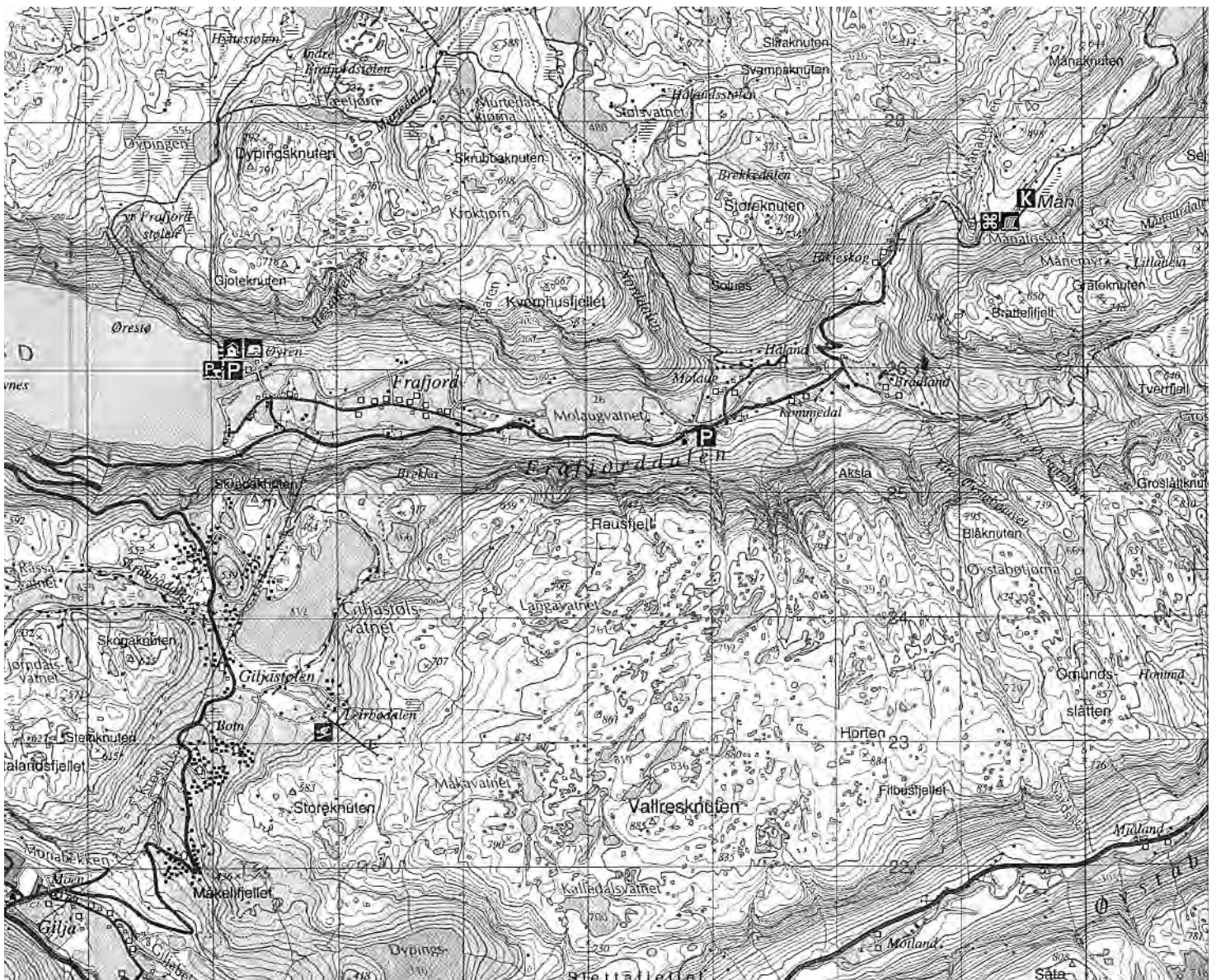
Høydeforskjell: Månafossen 80 m / Mån 160 m.

Tid: Månafossen 1 time / Mån 2 timer (tur-retur).

Kart: 1312 IV Frafjord, Turkart Frafjord og Bjerkreimsheiane

Adkomst: Egen transport. E 39 til Ålgård, Rv 45 til Gilja og videre skilting til Frafjord og Eikeskog.

Det er ikke protokoll på dette turmålet!



Sjumilstøvelen

Napen

Napen (1350 m.o.h.) ligger mellom Stranddalen og Sandsa. Herfra kan en virkelig føle at en er på Rogalands tak. Utsikten er praktfull i alle retninger. Napen er lettest å nå når en likevel er på tur mellom Stranddalen og Sandsa, men er også mulig å erobre på en dagstur fra Stavanger.

Løypa:

Alternativ 1: Sandsa - Stranddalen (om Napen)

Følg ruta fram til Steinstølen. Her krysses elva som kommer fra Svinstølvatnet. Ved flom brukes brua ved utløp av Svinstølvatn. Videre oppover til Lånestølen. Ruten slynger seg oppover til Midtskaret. Herfra er det vartet en avstikker opp på Napen. Vel nede igjen kan en velge å følge merket rute til Stranddalshytta eller returnere til Sandsahytta.

Løype: Merket sti.

Lengde: 7 km. Høydeforskjell 750 m.

Terreng: Kupert

Tid: 5 timer tur/retur

Kart: 1313 I Blåsjo

Adkomst: Egen transport. Eller med båt til Sand, videre med buss (Suldal Billag) til Sandsavatnet hvor løypa til Sandsa starter.

Rutetider finnes i vårt rutehefte «Med båt og buss til fjells».

Alternativ 2: Som dagstur fra Stavanger/Ryfylke

Følg Ryfylkeveien Rv. 13 til til Hjelmeland. Ferje fra Hjelmeland til Nesvik. Videre på Rv. 13 til veikryss mot Vadla og Gullingen. Veien følges til Gullingen der en følger anleggsveien forbi Sandsavatnet til en begynner på bakken ned mot Nedre Moen. Herfra følges sti (umerket) opp til Buarekvelven hvor en vel oppe møter merket løype fra Sandsa og følger den som Alternativ 1.

Løype: Mmerket/umerket.

Lengde: 4 km. Høydeforskjell 500 m.

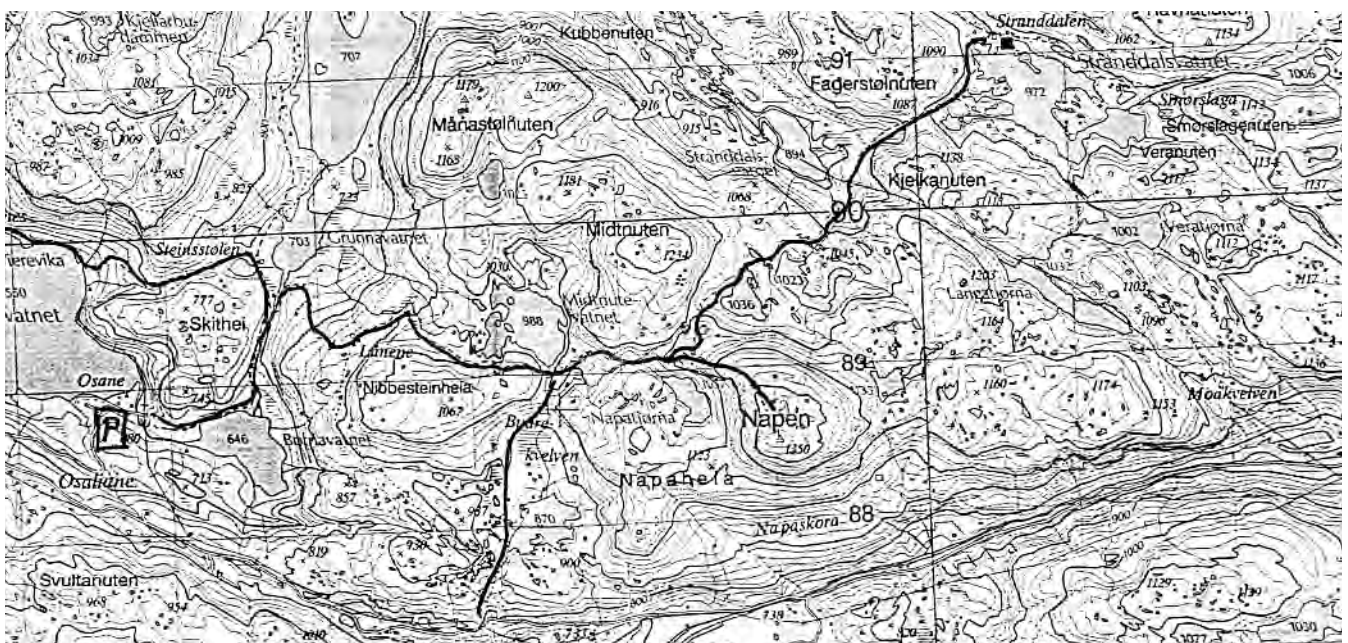
Terreng: Kupert

Tid: 5 timer tur/retur + reisetid

Kart: 1313 I Blåsjo

Overnatting: Sandsa. 42 senger. Ubetjent. Stranddalen. 48 senger. Betjent i perioden 1. juli til 15. september. Selvbetjent vår og høst.

Flere opplysninger: «Ryfylkeheiene» side 150 - 160. "Turistforeningens 100 utvalgte turer"



Sjumilstøvelen

Preikestolen

Preikestolen er et særpreget fjellparti som ligger på nordsiden av Lysefjorden. Fjellformasjonen som er 600 meter høy er trolig dannet ved frostsprengning for over 10 000 år siden.

Løypa:

Løypa starter på god sti fra parkeringsplassen ved Preikestolhytta og går i østlig retning under Moslifjellet. Myrstrekninger passerer på kraftige jernbanesviller. Fra toppen av Neverdalskaret har en flott utsikt over ytre del av Lysefjorden og Høgsfjorden. Turen til Preikestolen fortsetter utover Neverdalsfjellet, forbi småtjern i et småkupert terreng. Plataet er ca. 25x25 meter og nesten helt flatt. Det er et fantastisk utsiktspunkt over mektig natur fra fjord til fjell.

Løype: Merket sti.

Lengde: 7 km. Høydeforskjell 350 m.

Terreng: Småkupert

Tid: 3-4 timer tur/retur

Kart: Turkart Preikestolen, Turkart Lysefjorden.

Adkomst: Buss, Østerhus Bilruter i sommer-sesongen eller egen transport.

Overnatting/mat:

I tiden 12. mai til 17. september er Preikestolhytta betjent. I denne perioden kan du overnatte på hytta og utforske det spennende turområdet ytterligere. Du kan også få servert frokost, lunsj og middag. I informasjonskiosken ved parkeringsplassen selges souvenirer, mat og drikke. Telefon Preikestolhytta: 97165551.

Flere opplysninger:

Turguide Preikestolen og "Turistforeningens 100 utvalgte turer.



Sjumilstøvelen

Selvikstakken

Selvikstakken (597 m.o.h.) ligger ved kanten av Høgsfjorden og byr på en fantastisk utsikt over Høgsfjorden, Lysefjorden og Strandlandet.

Løypa:

Løypa starter parkeringsplassen for Bynuten. Følg samme vei til skilt viser mot Selvikstakken. Røde merker viser vei. Terrenget er ganske ulendt og til tider ganske luftig. Etter at toppen er besteget tar løypa en annen vei tilbake til Løypedalstjørna hvor den fortsetter på samme vei som opp.

Lengde: ca. 5 km en vei.

Tid: Ca. 5-6 timer tur/retur inkl. pauser.

Kart: 1212 I Høle 1:50 000

Høydeforskjell: 300 meter

Adkomst: Enklest med egen bil. Følg Rv 13 til du kommer til Hommelend følg deretter skilt til høyre mot Oltedal. Stor P-plass på Seldalsheia.



Sjumilstøvelen

Skaulen

Skaulen, 1538 m.o.h., ligg på grensen mellom Sauda og Suldal. Utsikten her oppe fra er makeløs, men ikke "gratis". Samme hvilken rute som velges, vil det kjennes at Skaulen ligger tusen meter og vel så det over nærmeste parkeringsplass. Stiene i området er umerket og til dels gjengrodde, men det bør ikke stoppe noen, om sikten er god og kartet detaljert. Terrenget har mange landemerker. Skaulen kan "angripes" fra flere utgangspunkt.

Løypa:

Alt. I- **Utgangspunkt Hellandsbygd**: Stien begynner like før sandtaket bak koplingsstasjonen og fører opp lia til "Spelhurstoppen". Herfra kan en følge den igjengrodde trallebanen til demningen ved Dalvatnet og videre stien langs sørsiden av dette, forbi Borlaughytta og opp til søre enden av Finnflotvatnet. Fortsett over demningen og opp om nedre Fjellvatnet til Dokkavatnet, hvor Weltzienhytta er landemerke. Herfra anbefales "tyskerveien" som går sørøver fra hytta, og opp den lange "salen" nordøst for Skaulen.

Alt II - **Utgangspunkt Hamrabø**: Fra øverste bruket,

Havrevoll, følger en stølsveien på bro over Hamrabøåna og videre oppover til gammel utløe ved Kilavatnet. Herfra stien videre om Stormyr, Øystolen og opp til Fossane. Her tar en av stien og bratt opp langs bekken til Øyvatnet, og langs vestsiden av dette. Fortsetter fra enden av vatnet opp det bratte søkket til Skuldrenuten. Videre følger en ryggen opp til toppen.

Løype: Umerket sti.

Lengde:

Alt. I: 20 km tur/retur.

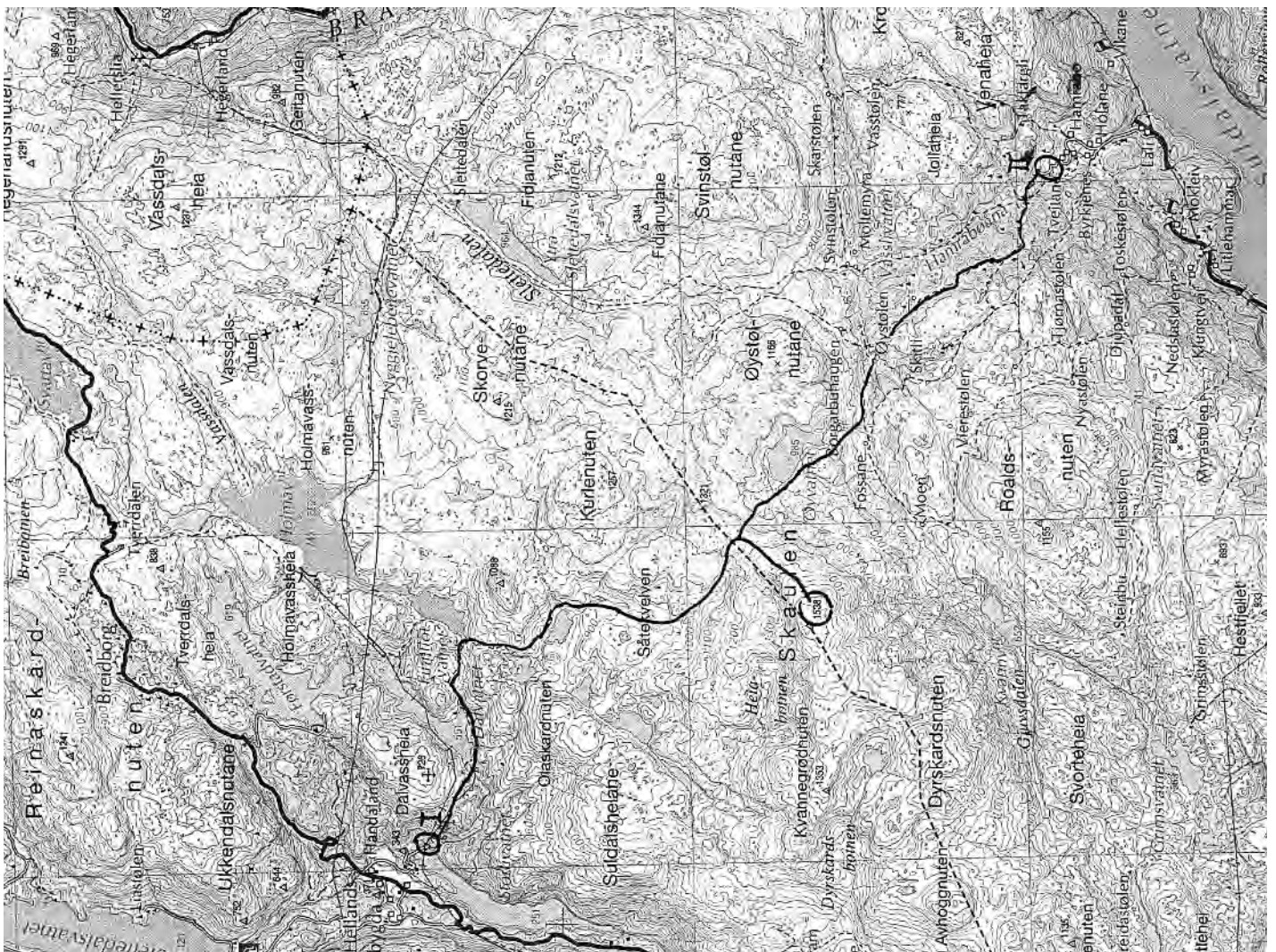
Alt. II: 22 km tur/retur.

Kart: 1314 II Suldalsvatnet og 1314 III Sauda.

Adkomst: Egen transport eller båt til Sand/Sauda og buss (Suldal Billag) til utgangspunktet.

Flere opplysninger: Årbok 1996 side 132 - 133.

Det er ikke protokoll på dette turmålet!



Sjumilstøvelen

Skinnvegen

Skinnvegen er en gammel ferdselsvei mellom Lysebotn og Setesdalen. Navnet kommer av handelen som foregikk mellom øst og vest. Setesdølene hadde med seg huder og skinn over fjellet som de byttet i salt og mel og andre nyttige varer ute ved kysten. Deler av den opprinnelige traséen ligger i dag neddemmet under Svartevassmagasinet. Den delen av Skinnvegen som er omtalt her er imidlertid intakt og går på opprinnelig trasé. Selve turmålet er lagt til toppen av Midtkammen 1146 m.o.h.

Løypa:

Fra Lysebotn følges bilvei ca. 3 km til skilt like nedenfor gårdene Tangen og Aukland. Stien går oppover i skogsterreng under Ginafjellet forbi en liten betongdam. Videre langs sørsiden av vassdraget til Trættekvæven. Videre bratt og kronglete opp på Midtkammen som er selve turmålet. Turen kan bli noe lang som dagstur.

Vi anbefaler derfor å legge opp til overnatting på Grautheller. Turen kan også gås motsatt vei.

Løype:

Merket sti. Ca 10 km en vei til turmålet.

Tid:

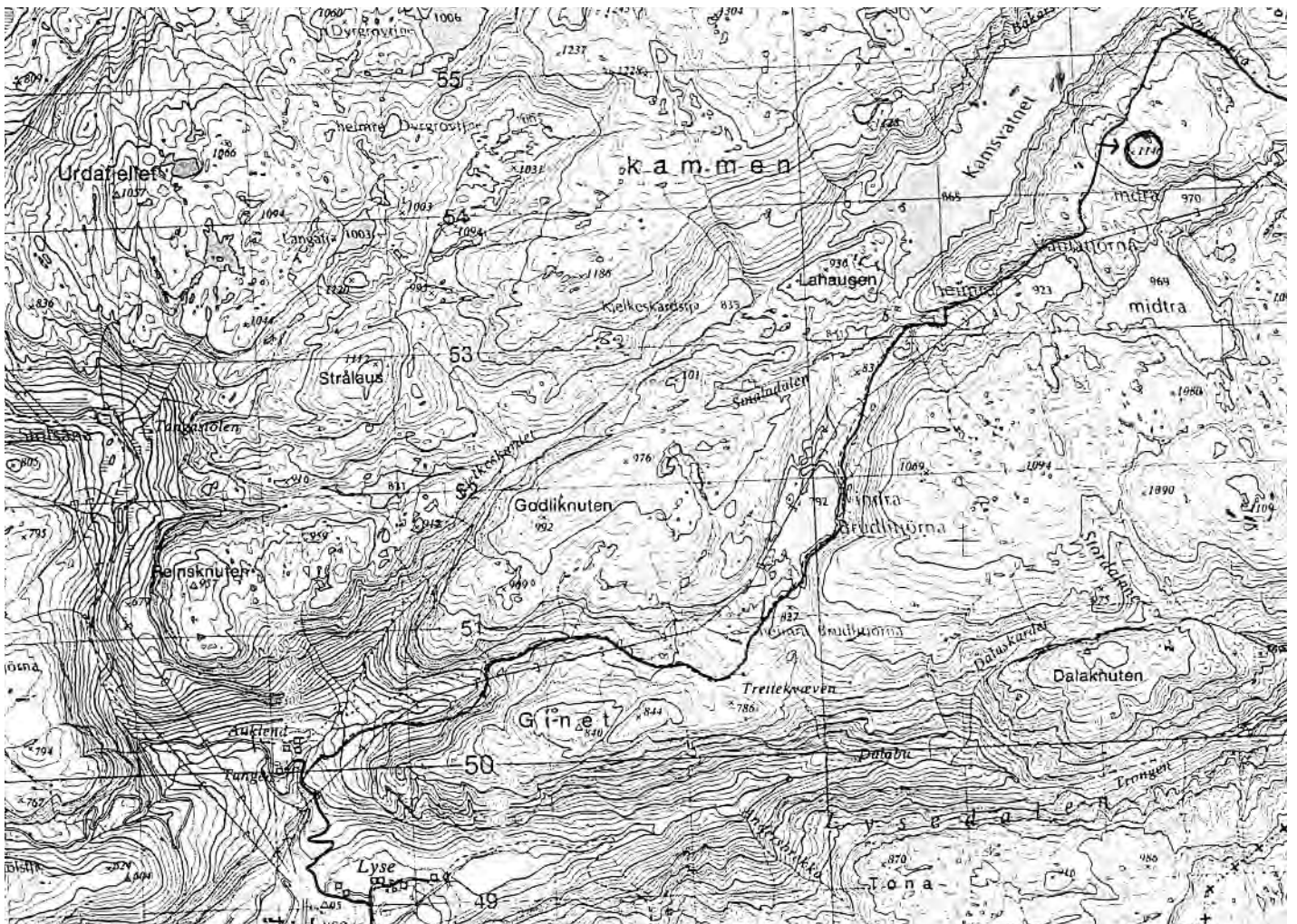
Ca. 8 timer tur/retur. Ca. 8 timer til Grautheller.

Kart:

Lysekammen 1313 II Turkart Lysefjorden

Adkomst:

Egen bil til Lysebotn. Eller båt fra Stavanger til Lysebotn. Motsatt veg: Buss eller bil til Ådneram - Gå, sykle eller drosje til Grauthellervatnet. Derfra 1 time til Grauthellerhytta.



Sjumilstøvelen

Snønuten

Snønuten 1606 m.o.h. er med sin karakteristiske topp, synlig fra store deler av Suldalsheiene. Utsikten er fantastisk og favner store deler av Dyrhaeio.

Løypa:

Følg merket løype mellom Mostøl og Krossvatn. Løypa går gjennom tett furu og bjørkeskog oppover langs Jonsstølåna. Terrenget åpner seg når en kommer opp mot Kyrkjesteinsdalen. Ved nedre Reinadalane tar en av fra merket løype og følger bekken bratt oppover til et lite tjern. Deretter følger ryggen opp til toppen.

Løype: Merket sti til Kyrkjesteindalen. Umerket videre.

Lengde: 12 km tur/retur.

Tid: 7 timer tur/retur

Kart: 1314 II Suldalsvatnet

Høydeforskjell: 1000 meter

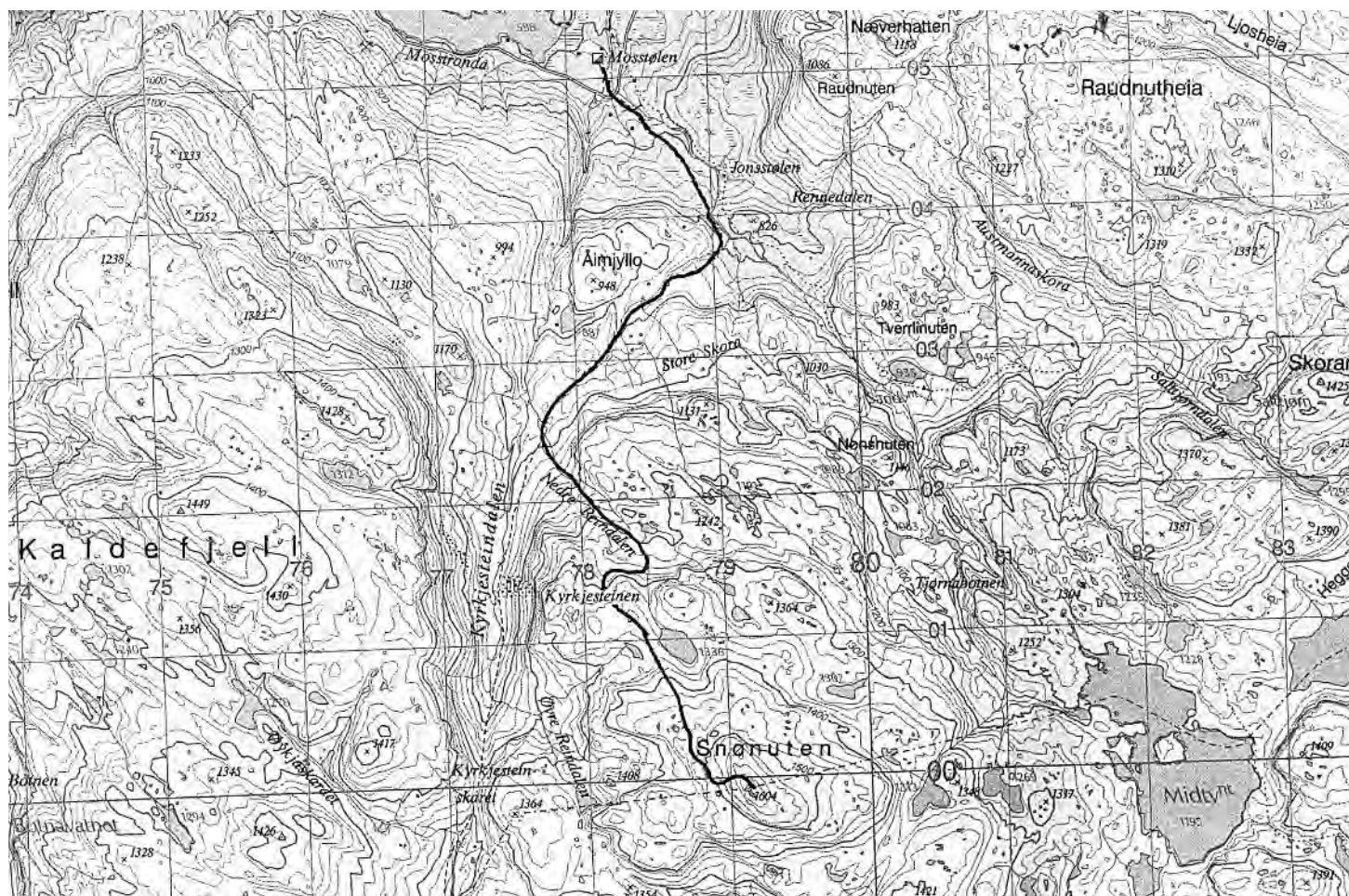
Adkomst: Egen transport eller buss (Suldal Billag). Følg Ryfylkveien til Sand og videre gjennom Suldal til Nesflaten. Her tar en av og følger vei til Bråtveit. Videre på anleggsvei til Mostøl.

Med offentlig transport tar en hurtigbåt til Sand, videre med buss til Bråtveit. Opplysninger om rutetider finner du i vårt rutehefte « Med båt og buss til fjells».

Overnatting: Mostøl turisthytte. 15 senger. Ubetjent. 400 meter fra anleggsvei.

Flere opplysninger:

«Ryfylkeheiene» side 164 - 167 og
"Turistforeningens 100 utvalgte turer".



Sjumilstøvelen

Solbjørgnibå

Denne 466 m høge fjelltoppen ligger nordvest for tunet på gården Solbjørg. Solbjørgnibå har i uminnelige tider fungert som et landemerke for folk på sjøen. På toppen finnest en varde som i sin tid ble satt opp av en sjømann, nettopp som et seilingsmerke for de sjøfarende. Det er utsikt langt utover havet og over store deler av Eigersund, Jæren og Bjerkreim.

Løypa:

Turvegen starter fra gården Solbjørg og er lett å se. Stien videre opp mot toppen er stort sett merket. Turen tar om lag en time og er ikke spesielt vanskelig, selv om det er heller bratt den siste delen. Et stykke før toppen kan du ta en avstikker (merket) til ei gjenreist, gammel høyløe med solide steinmur og torvtak.

Løype:

Stort sett merket sti helt fram til Solbjørgnibå.

Tid:

2 timer tur/retur.

Kart:

Bjerkreim 1212 II

Adkomst:

Egen transport med bil fra Bjerkreim sentrum. Følg Fv 102 mot Ognedal. Ta av til Solbjørg. Parkering i gårdstunet på gården Solbjørg.



Sjumilstøvelen

Stranddalen

Stranddalen er ofte kalt "perlen i Ryfylkeheiene". Den kal-
krike berggrunnen gjør Stranddalen til et eldorado for
blomstervenner. I de steinete skråningene kan en finne de
fleste fjellplantene Ryfylkeheiene kan by på. Sentralt i dette
spennende landskapet finner vi Stranddalshytta som er det
egentlige turmålet. Hyttene i Stranddalen er helt nye og
ligger som et flott tun like ved Stranddalsvatnet. Hytta er
betjent om sommeren. (Ca St. Hans til midten av septemb-
er). Her får du hjemmebakt brød til frokost og komler
hver tirsdag og torsdag.

Løypa:

Hytta kan nås fra flere steder. De mest vanlige og korteste
er fra Øvre Moen og fra Kvilldal. Turen kan også kombiner-
es med overnatting på Sandsahytta.

Fra Øvre Moen:

Ruten starter ved anleggsveien og krysser Ulla på helårsbro.
Stien fortsetter bratt opp forbi Moakvelven og snor seg
videre i et spennende, småkupert fyllittlandskap.

Fra Saurdal kraftstasjon (Kvilldal)

Ruten går først på 500 meter på bratt maskinvei, videre på
bro over elveleiet og langs Grunnvatnet til Saurdalen.

Herfra går stien bratt opp til tregrensen, videre gjennom
åpent kupert snaufell.

Løype:

Merket sti. Fra Øvre Moen ca. 5 km. Fra Saurdal kraftsta-
sjon ca. 7 km.

Tid:

Ca. 2 timer en vei fra Øvre Moen. Ca. 4 timer en vei fra
Saurdal kraftstasjon.

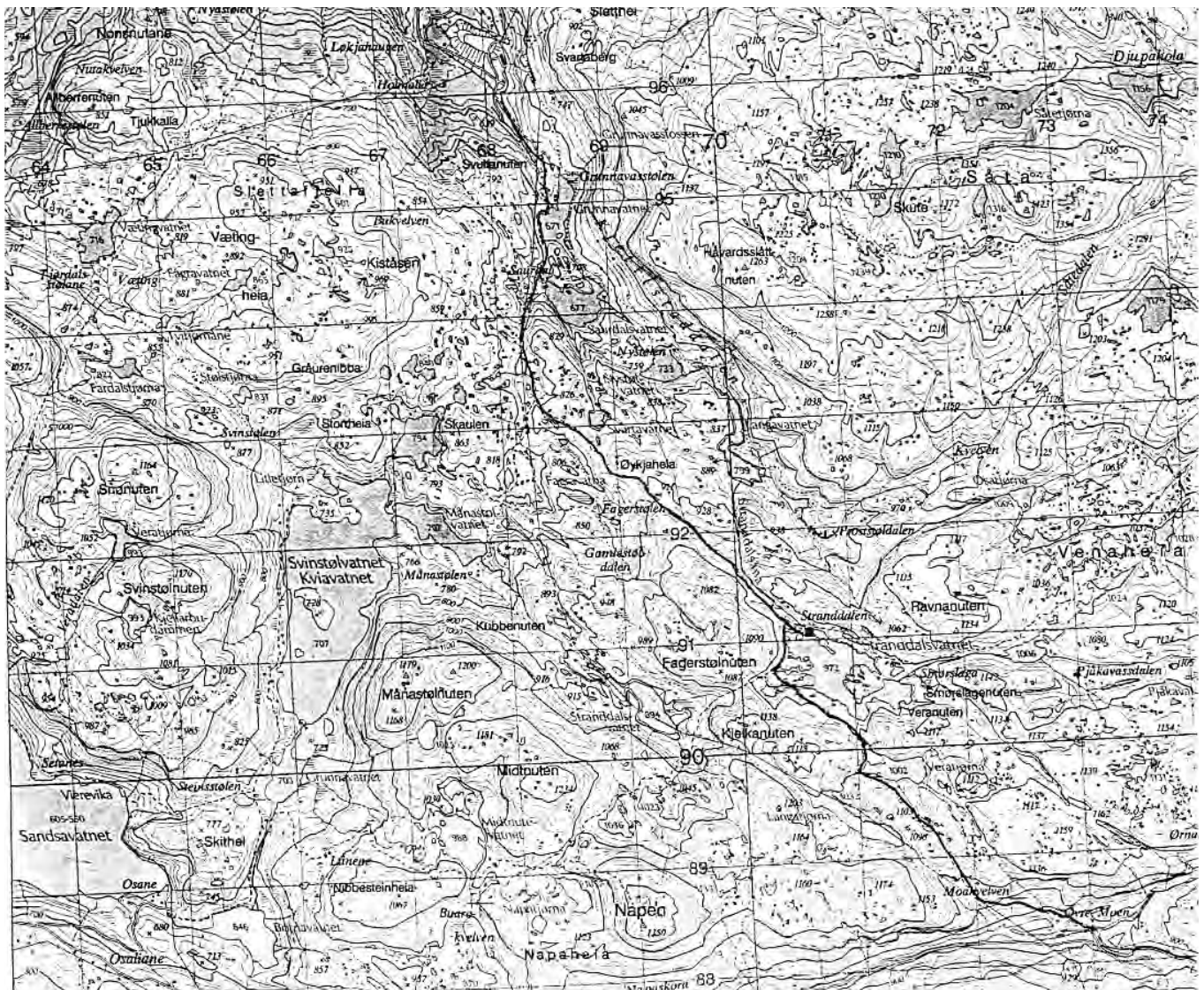
Kart:

Blåsjø 1313 I

Turkart Suldal-Setesdalsheiene 1:80 000

Adkomst:

Egen transport til Øvre Moen eller Saurdal kraftstasjon.
Eller hurtigbåt til Sand fra Stavanger - videre med buss
(Suldal Billag telefon: 52 79 04 00).



Sjumilstøvelen

Trollgarden

Trollgarden er en morene fra et bréframstøt for 9700-9900 år siden. Som et kjempemessig steingjerde, opptil 5-7 meter høyt, bukker den seg fra Kviavatnet og sørover snaufjellet i hjertet av Funningslandsheia. At folk har kalt det to kilometer lange beltet for Trollgarden er kanskje ikke så underlig. En finner garden på en avstikker fra løypa Funningsland - Grasdalen.

Løypa:

Fra Funningsland følges merket løype mot Grasdalen. Først på god sti innover på sørsiden av Kaldavatnet og bratt opp på Kyrkjegardsheia. Herfra mot øst i spennende høyfjellsterreng. Ta av fra merket løype ved stort tjern mellom høyde 804 og 871. Ca. 1 km mot nordøst treffer en på Trollgarden. Ved å legge tilbaketuren øst for Kviavatnet og om Reinsrumpa, får en med seg dramatisk utsikt ned til Jøsenfjorden og tilhørende herligheder på kjøpet.

Løype: Merket/umerket sti.

Lengde: 18 km. Høydeforskjell 450 m.

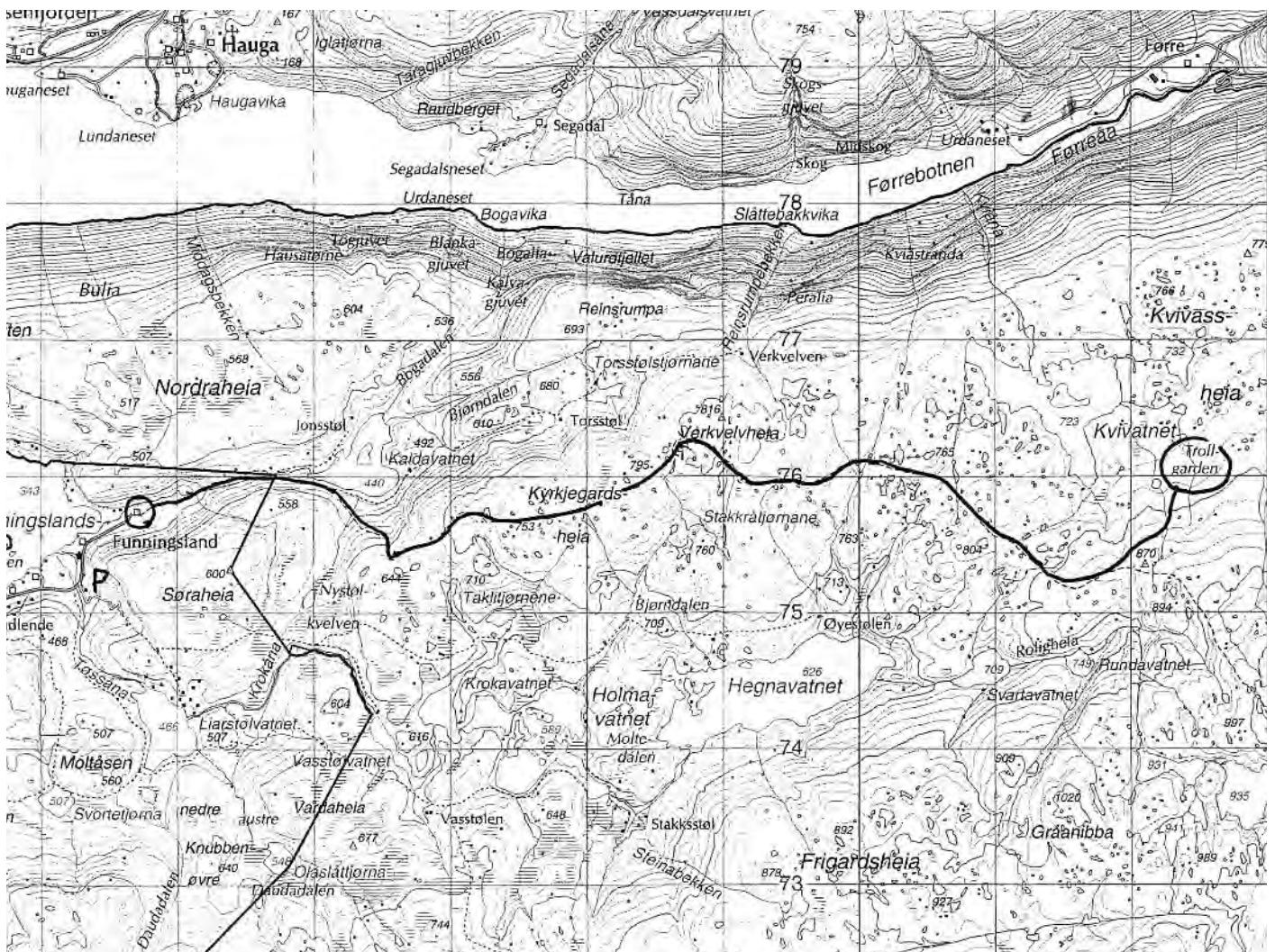
Tid: 7-8 timer

Kart: 1313 IV Sand.

Adkomst: Egen transport eller ferje til Tau og buss (Østerhus Bilruter) til Hjelmeland og taxi til Funningsland. Taxi Hjelmeland tlf. 945 33 433 / 51 75 03 26.

Flere opplysninger: "Ryfylkeheiene" side 139.

Det er ikke protokoll på dette turmålet!



Sjumilstøvelen

Vassdalseggen

Vassdalseggen er Rogalands høyeste topp med hele 1678 m.o.h. Vassdalseggen kan nås som en dagstur fra Haukeliseter eller som en avstikker fra ruten mellom Haukeliseter og Holmevasshytta. Belønningen er en storslagen utsikt som favner alt fra Hardangervidda i nord til Ryfylkeheiene i sør og Folgefonna i vest.

Løypa:

Følg merket rute fra Haukeliseter mot Holmevasshytta. Fra nedre del av Vassdalen tar en av fra løypa og dreier vestover mot Lisledalen. Fra vatn 1151 dreier en rundt et framstikkende fjellparti og bratt opp på fjellryggen. denne følges fram til varden. Samme tur tilbake dersom en ikke heller vil velge å gå direkte sørover mot hytta ved Holmevatn.

Løype: Merket sti fram til Vassdalen.

Lengde: 20 km tur/retur

Tid: 9 timer tur/retur

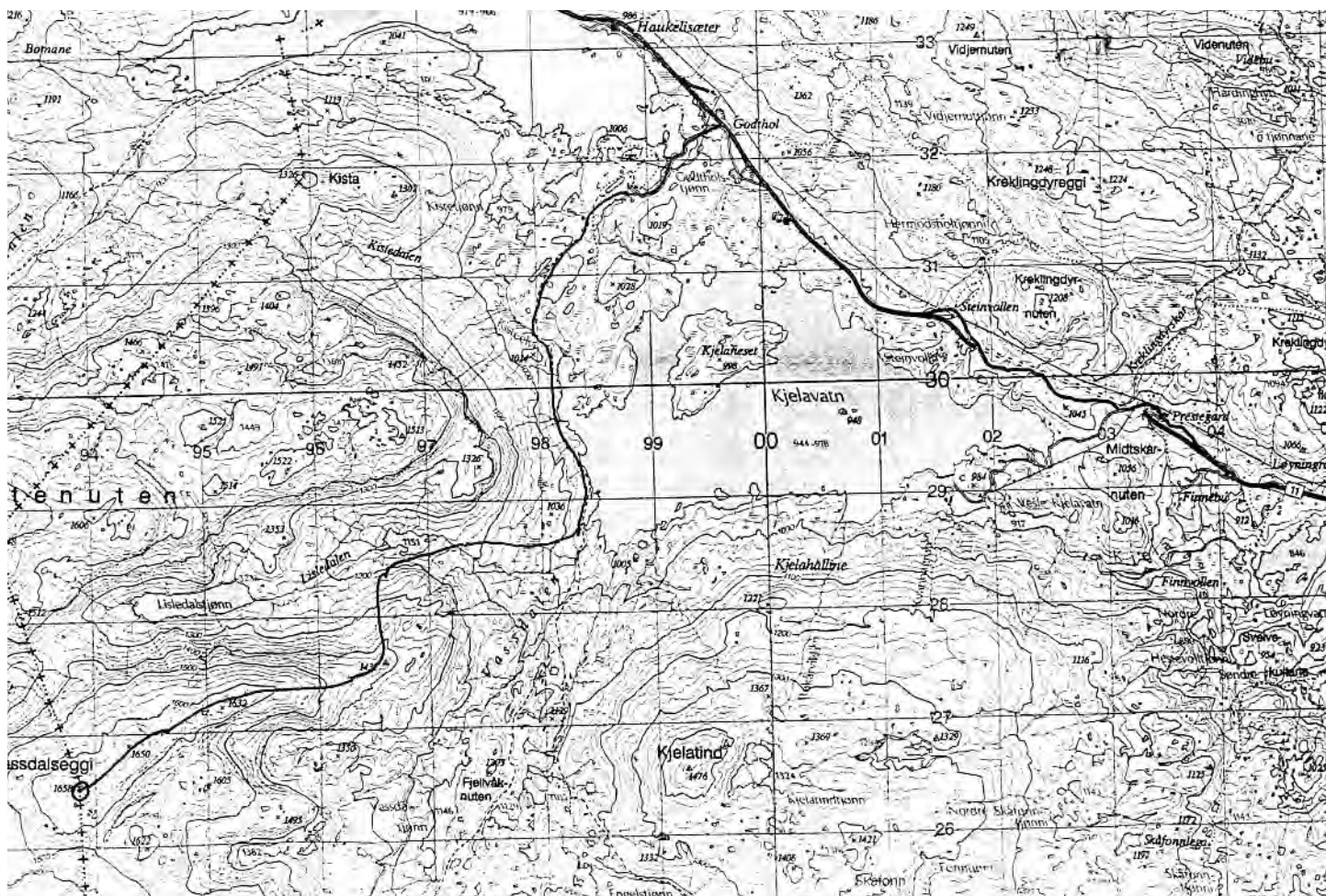
Kart: 1414 IV Haukeliseter eller Turkart Haukelifjell

Adkomst: Egen transport med bil via Rennfast til Aksdal. Videre på RV 11 til Røldal og Haukeliseter. Eller Ryfylkeveien til Sand, videre til Røldal og Haukeliseter. Med offentlig transport kan en ta hurtigbåt til Sand, videre med buss til Røldal og Haukeliseter. Alternativt kan en ta buss via Rennfast til Aksdal og videre med Haukeliekspressen til Haukeliseter. Detaljer om rutetider i vårt rutehefte «Med båt og buss til fjells».

Overnatting:

På Haukeliseter kan du velge mellom rom med hotellstandard og enkle rom der du steller deg selv. Tlf. 35 06 27 77

NB! Det er ikke protokoll på turmålet



Sjumilstøvelen

Vesle Nup

Vesle Nup er lett kjennelig med den karakteristiske spisse toppen. Den ligger nord for Haukeliseter og er en frittliggende fjelltopp med svært god utsikt (1510 m.o.h.) Toppen bestiges fra vestsiden. Østsiden har et stup på 150 meter.

Løypa:

Følg merket rute fra Haukeliseter mot Hellevassbu. Så snart en er kommet opp den bratte bakken på nordsiden av Haukeliseter kommer Vesle Nup til syne. På det høyeste punktet av løypa dreier du til høyre og går en km til en er på toppen. Samme tur tilbake.

Lengde: ca 11 km tur/retur

Tid: 4-5 timer tur/retur

Kart: 1414 IV Haukeliseter
eller Turkart Haukelifjell 1:50 000

Adkomst: Egen transport: med bil via Rennfast til Aksdal. Videre på E-134 til Røldal og Haukeliseter. Eller Ryfylkeveien til Sand, videre til Røldal og Haukeliseter. Med offentlig transport kan en ta hurtigbåt til Sand, videre med buss til Røldal og Haukeliseter.

Buss via Rennfast til Aksdal og videre med Haukeliekspressen til Haukeliseter. Detaljer om rutetider i vårt rutehefte «Med båt og buss til fjells».

Overnatting:

På Haukeliseter kan du velge mellom rom med hotellstandard og enkle rom der du steller deg selv. Tlf. 35 06 27 77

NB! Det er ikke protokoll på turmålet
Turen kan gjennomføres sommer og vinter

